



**Zorgtoppers**

# Inhoudsopgave Smoelenboek

01

## **Agara hoeve - Agnitha Braakman**

Beschermd wonen en dagbesteding  
www.agarahoeve.nl - zorg@agarahoeve.nl  
06-83445149

02

## **Aletta van Lente**

Bewustzijns- en systemisch coach  
www.alettavanlente.nl - info@alettavanlente.nl  
06-18905717

03

## **Alice Timmer**

Ambulant begeleider en tekentherapeut  
www.alicetimmer.nl - alicetimmer@gmail.com  
06-11861458

04

## **Annerieke van Dongen - OCO**

Onafhankelijk cliëntondersteuner (OCO) Wmo.  
www.noorderboog.nl - a.vandongen@noorderboog.nl  
06-13511204

05

## **Autisky Zorg VOF - Katja en Martijn Werlich**

Dagbesteding met dieren  
www.autisky.nl - info@autisky.nl  
06-49677973 en 06-15013715

06

## **BijBo Begeleiding- Bo Veenstra**

Begeleiding en Ondersteuning  
www.begeleidingbijbo.nl - info@begeleidingbijbo.nl  
06-57931741

07

## **Carlos dagbesteding - Loes Bouman**

Dagbesteding in knusse winkel  
www.carlosdagbesteding.nl - info@carlosdagbesteding.nl  
06-51725772

08

## **Coach Nynke - Nynke de Vries**

Specialist bij stressmanagement en burn-out.  
www.nynkecoach.nl - nynke@nynkecoach.nl  
06-5100245

9

### **Coachpraktijk Tanja Kikkert**

Coaching

[www.tanjakikkert.nl](http://www.tanjakikkert.nl) - [info@tanjakikkert.nl](mailto:info@tanjakikkert.nl)

06-11598004

10

### **C-team coaching - Cinda Heijman**

Re-integratiecoach

[cinda.heijman@cteam-coaching.nl](mailto:cinda.heijman@cteam-coaching.nl)

06-31213232

11

### **De Basis in Balans - Mandy Hoekman**

Transformatieve coaching

[www.debasisinbalans.nl](http://www.debasisinbalans.nl) - [info@debasisinbalans.nl](mailto:info@debasisinbalans.nl)

06-82094922

12

### **De Oude Hove- Claudette Dumas**

Creatieve dagbesteding

[www.deoudehove.nl](http://www.deoudehove.nl) - [info@zigbw.nl](mailto:info@zigbw.nl)

06-11953946

13

### **De Ruimte - Harriët Teeuw**

Praktijk voor beeldende therapie & focusing

[www.deruimte-info.nl](http://www.deruimte-info.nl) - [hteeuw@deruimte-info.nl](mailto:hteeuw@deruimte-info.nl)

06-52105938

14

### **Different by Nature - Pieter Bruining**

Ambulante jeugdzorg en personal trainer

[www.differentbynature.nl](http://www.differentbynature.nl) - [info@differentbynature.nl](mailto:info@differentbynature.nl)

06-21849100

15

### **DM coaching en begeleiding - Daniëlle Moes**

Individuele begeleiding

[www.dmcoachingenbegeleiding.nl](http://www.dmcoachingenbegeleiding.nl) - [info@dmcoachingenbegeleiding.nl](mailto:info@dmcoachingenbegeleiding.nl)

06-41858177

16

### **Doorlopend Beter - Cor Knipmeijer**

Masterinstructeur in ChiRunning en ChiWalking

[www.doorlopendbeter.nl](http://www.doorlopendbeter.nl) - [info@doorlopendbeter.nl](mailto:info@doorlopendbeter.nl)

06-512 80 241

17

### **eXplore Groep Bv - Yvonne van Urk**

Dagbesteding

[www.exploreonline.nl](http://www.exploreonline.nl) - [info@exploregroep.nl](mailto:info@exploregroep.nl)

06-14562523

18

### **FG Coach - Frank Geukers**

Budgetbeheer en coaching en bewindvoering  
www.fgcoaching.nl - info@fgcoach.nl  
06-48803152

19

### **Fideliz - Bernadette de Vries**

Relatietherapie, systemische coach, IEMT  
www.fideliz.nl - bernadette@fideliz.nl  
0513-724405

20

### **Geert Kuiper Coaching**

Systemisch coach, familie-opstellingen, Sr. DISC 3D trainer  
geertkuipercoaching@gmail.com  
06-19472847

21

### **Gewoon Eveline - Eveline Smildiger**

Ambulante begeleiding en sociaal welzijn  
esmildiger@gmail.com  
06-23208721

22

### **Happy Horse Coachingsfarm - Claudia Baldwin**

Gezins- en systemisch therapeut  
www.happyhorsecoachingsfarm.nl -  
claudia@happyhorsecoachingsfarm.nl 06-41398534

23

### **Hartenkracht - Esmée Verbaan**

Cliënt-ondersteuner en holistisch gezondheidsadviseur  
www.hartenkracht.nl - esmeeverbaan@hartenkracht.nl  
06-26999936

24

### **Hof van Heden - Erika Selles**

Begeleid wonen 24/7 nabijheid  
www.hofvanheden.org - erika@hofvanheden.org  
06-54988871

25

### **Holistisch Praktijk Vrije Kracht - Alida Elzinga**

Lichaamsgerichte traumatherapie - systeemtherapie  
www.vrijekracht.nl - mail@vrijekracht.nl  
06-23913533

26

### **Ik wil anders - Josien Hanewald**

Mediation en life coaching  
www.ikwilanders.nl - josienhanewald@ikwilanders.nl  
06-48961651

27

### **Inneratlas - Muriël Reineman**

Holistische praktijk voor massagetherapie en adem coaching

Website: [www.reineman.net](http://www.reineman.net) - [muriel@reineman.net](mailto:muriel@reineman.net)

06-13352337

28

### **In on Changement - Stephanie Tebberman**

Coaching, training & keynote speaker

[www.inonchangement.nl](http://www.inonchangement.nl) - [info@inonchangement.nl](mailto:info@inonchangement.nl)

06-29293485

29

### **Irene's coachpraktijk - Irene van der Zee**

Loopbaan-, budget- en taalcoaching

[www.irenescoachpraktijk.nl](http://www.irenescoachpraktijk.nl) - [info@irenescoachpraktijk.nl](mailto:info@irenescoachpraktijk.nl)

06-83333326

30

### **Janet Cuber**

Ambulante begeleiding en Coaching

[www.janetcuber.nl](http://www.janetcuber.nl) - E-mail: [info@janetcuber.nl](mailto:info@janetcuber.nl)

06-52685721

31

### **Je Pure Zelf - Jessica van Vulpen**

Holistische (leefstijl) coaching & NEI therapie

[www.jepurezelf.nl](http://www.jepurezelf.nl) - [info@jepurezelf.nl](mailto:info@jepurezelf.nl)

32

### **Jij mag stralen - Alice van Aalderen**

Praktijk voor holistische therapie

[www.jijmagstralen.nl](http://www.jijmagstralen.nl) - [Aliceaafke@gmail.com](mailto:Aliceaafke@gmail.com)

06-21879285

33

### **Jongeren Uniek - Henrike Hofstede**

Jongerenwerk en individuele begeleiding

[www.jongerenuniek.nl](http://www.jongerenuniek.nl) - [henrike@jongerenuniek.nl](mailto:henrike@jongerenuniek.nl)

06-22074117

34

### **KindzorgM - Martine Lucassen**

Ondersteund ontwikkelen

[www.kindzorgm.nl](http://www.kindzorgm.nl) - [info@kindzorgm.nl](mailto:info@kindzorgm.nl)

06-14918547

35

### **Klariena - Klariena Bouma**

Trainer in het sociaal domein en de jeugdhulpverlening

[www.klariena.nl](http://www.klariena.nl) - [info@klariena.nl](mailto:info@klariena.nl)

06-18245481

36

### **Kuddewijsheid - Jacolien Platschorre**

Ambulante thuisbegeleiding, kindercoaching. Met- of zonder paard  
www.kuddewijsheid.nl - jacolien@kuddewijsheid.nl  
06-42854930

37

### **Lennis-kaat - Karolien Jansen**

Coaching verlies & trauma, loopbaan en ontspanningsmassages  
www.lennis-kaat.nl - info@lennis-kaat.nl  
06-10623469

38

### **MaakPlaats Drenthe - Natasja Looman**

Creatieve coaching in eigen atelier  
www.maakplaatsdrenthe.nl - info@maakplaatsdrenthe.nl  
06-13492802

39

### **Manifistatiekracht - Denise de Jong**

Spiritueel Lifecoaching en meer  
www.manifistatiekracht.nu - info@manifistatiekracht.nu  
085-7602598

40

### **Marianne Boerman coaching & training**

Systemisch coach, wandel coach, rouw- en verlies coaching  
www.marianneboerman.nl - mail@marianneboerman.nl  
06-83207602

41

### **Massage Mirjam - Mirjam de Jonge**

Shiatsu massage therapeut  
www.massagemirjam.nl - info@massagemirjam.nl  
06-20215806

42

### **Melissa Mendel Massages - Melissa Mendel**

Lichaamsgerichte holistische massage therapie  
www.melissamendelmassages.nl - info@melissamendelmassages.nl  
06-19441568

43

### **Memphys - Wieske van de Belt**

Ambulant begeleider  
Webwww.memphys.nl - wvandeBelt@memphys.nl  
06-10918444

44

### **ME Power - Marloes Egberts**

Kindercoaching  
www.mepowerkindercoaching.nl - mepowerkindercoaching@gmail.com  
06-41053051

45

### **Mindful Touch - Malou Spiering**

Massagetherapie

[www.mindful-touch.nl](http://www.mindful-touch.nl) - [info@mindful-touch.nl](mailto:info@mindful-touch.nl)

06-30181619

46

### **Natuurlijk gezond - Wilma Bast**

Natuurgeneeskunde

[www.natuurlijkgezondwilmabast.nl](http://www.natuurlijkgezondwilmabast.nl) - [puur@natuurlijkwilmabast.nl](mailto:puur@natuurlijkwilmabast.nl)

06-11911339

47

### **Nva Steenwijkerland/Meppel- Wendy Schuurkamp**

Autisme begeleiding

[www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

[nva.steenwijkerland@autisme.nl](mailto:nva.steenwijkerland@autisme.nl) & [nva.meppel@autisme.nl](mailto:nva.meppel@autisme.nl)

48

### **Op pad met Bieuwk - Bieuwk de Vries**

Coaching in de natuur, buitencoaching

[www.oppadmetbieuwk.nl](http://www.oppadmetbieuwk.nl) - [oppadmetbieuwk@gmail.com](mailto:oppadmetbieuwk@gmail.com)

06-14341313

49

### **Op weg naar bewustwording - Gerard Meijerink**

Praktijk voor bewustwordingstherapie

[www.opwegnaarbewustwording.nl](http://www.opwegnaarbewustwording.nl)

[gerard@opwegnaarbewustwording.nl](mailto:gerard@opwegnaarbewustwording.nl) 06-15474185

50

### **Ourika zorg - Milouda Boukayouo**

Ambulante gezinsbegeleiding

[www.ourikazorg.nl](http://www.ourikazorg.nl)- [ourikazorg@gmail.com](mailto:ourikazorg@gmail.com)

06-41411193

51

### **PGM de Baander**

Zorgmanage

[www.pgmdebaander.nl](http://www.pgmdebaander.nl)- [beheerder@pgmdebaander.nl](mailto:beheerder@pgmdebaander.nl)

06-45234299

52

### **Puur Suzanne - Suzanne Joenje**

Systemische begeleiding voor jeugd en gezin

[www.puurbegeleiden.nl](http://www.puurbegeleiden.nl) - [suzanne@puurbegeleiden.nl](mailto:suzanne@puurbegeleiden.nl)

06-37338399

53

### **Renate Koeling**

Spel agogische begeleiding en ondersteuning voor het kind

[renate\\_venema@hotmail.com](mailto:renate_venema@hotmail.com)

06-20274964

54

### **Rolf's coaching en begeleiding- Rolf Hoevenberg**

Coaching en begeleiding voor alle leeftijden en doelgroepen  
www.jottem.nu - [info@jottem.nu](mailto:info@jottem.nu)  
06-21712307

55

### **Rond Mediation - Judith de Rond**

Mediation in Relaties en Systemisch werk  
www.rondmediation.nl - [www.rondcounseling.nl](http://www.rondcounseling.nl)  
[info@rondmediation.nl](mailto:info@rondmediation.nl) - [info@rondcounseling.nl](mailto:info@rondcounseling.nl) - 06-13811190

56

### **Staart en Manen - Paula Fernhout**

Trauma therapie en coaching  
www.staartenmanen.nl - [info@staartenmanen.nl](mailto:info@staartenmanen.nl)  
06-27869441

57

### **Thuis in je lijf rust in je hoofd - Ina Fischer**

Lichaamsgerichte coaching en therapie  
www.inafischer.nl - [mail@inafischer.nl](mailto:mail@inafischer.nl)  
06-35636858

58

### **Tot de kern gekomen - Henny Boersma**

Regressietherapie en EMDR  
www.totdekerngekomen.nl - [henny@totdekerngekomen.nl](mailto:henny@totdekerngekomen.nl)  
06-48641094

59

### **Vitaal en in Balans - Dik Zantingh**

Leefstijl- en Vitaliteitscoaching en Stoppen met Roken  
www.vitaaleninbalans.nl - [dikzantingh@gmail.com](mailto:dikzantingh@gmail.com)  
06- 51 91 00 34

60

### **Werk vanuit je hart - Mireille Molenaar**

Individueel- en team- en gezinshuis coach, trainster jeugdprofessionals  
www.werkvanuitjehart.nl - [info@werkvanuitjehart.nl](mailto:info@werkvanuitjehart.nl)  
06-12191664

61

### **Wies van Nuenen**

Specialist rug gezondheid en ziekteverzuim  
www.wiesvannuenen.nl - [wies@wiesvannuenen.nl](mailto:wies@wiesvannuenen.nl)  
06-34867705

62

### **Zinnia Zorgverlening - Heleen Grolman**

Ambulante begeleiding, autisme coach  
www.zinniazorgverlening.nl - [Heleen.grolman@zinniazorgverlening.nl](mailto:Heleen.grolman@zinniazorgverlening.nl)  
06 47132300

63

## **Zorgmies - Gineke Meering & Majanka Heesemans**

Aanvullende mantelzorg

[www.zorgmies.nl/zorgmies-zwolle](http://www.zorgmies.nl/zorgmies-zwolle) - [zwolle@zorgmies.nl](mailto:zwolle@zorgmies.nl)

06-15045543

64

## **Zorg Team Noord B.V.**

Ambulante begeleiding

[www.ztnoord.nl](http://www.ztnoord.nl) - [info@ztnoord.nl](mailto:info@ztnoord.nl)

06-57101362

## Agara Hoeve - Agnitha Braakman

### Zorgboerderij met beschermd wonen en dagbesteding

**Naam:** Agnitha Braakman

**Adres:** De Vorrelvenen 8, 7991 TP Dwingeloo

**Praktijk en/of Ambulant:** Eigen locatie

**Telefoonnummer:** 06-83445149

**Website:** [www.agarahoeve.nl](http://www.agarahoeve.nl)

**E-mail:** [zorg@agarahoeve.nl](mailto:zorg@agarahoeve.nl)

**Soort zorgverlening:** Beschermd wonen en dagbesteding

**Doelgroep:** (Jong) volwassenen met psychisch en/of sociale problemen

**Expertise:** Autisme

**Vergoed door zorgverzekering:** WMO indicatie en WLZ indicatie via BEZINNzorg

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Ja, WMO

**Welke gemeentes gecontracteerd:** NM Drenthe en Westerveld

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Wonen op de Agara Hoeve. In 'het Voorhuis' zijn vier appartementen voor 24-uurs opvang. Er wonen mensen die om uiteenlopende redenen niet meer thuis kunnen wonen. De doelstelling van de Agara Hoeve is om deze mensen te leren om uiteindelijk weer op hun eigen benen te kunnen staan. We stellen samen leerdoelen op met als doel om bepaalde vaardigheden aan te leren of te ontwikkelen, of om te leren met dingen om te kunnen gaan. Elke appartement is voorzien van eigen keukenblok, douche en toilet. Er is ook een gemeenschappelijke woonkeuken waar samen koffie wordt gedronken en samen gekookt kan worden. Verder zijn er verschillende ruimtes voor ontspanning. Je kunt het ritme van het leven op de boerderij en de seizoenen ervaren en er zinvol bezig zijn. Je kunt er jezelf zijn en jezelf ontplooiën binnen je eigen mogelijkheden en wensen. Wil je alleen op de Agara Hoeve wonen en heb je eigen werk, kom dan ook gerust eens kennis maken. Andersom gebeurt het ook dat mensen elders wonen en op de Agara Hoeve een daginvulling hebben. Het is echter wel nodig dat je een zorgvraag en een geldige indicatie hebt.

Op de Agara Hoeve kun je terecht met zowel ZIN als een PGB.



# Aletta van Lente

## Bewustzijns en systemisch coach

**Naam:** Aletta van Lente

**Adres:** Punter 13 7944RG Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-18905717

**Website:** [www.alettavanlente.nl](http://www.alettavanlente.nl)

**E-mail:** [info@alettavanlente.nl](mailto:info@alettavanlente.nl)

**Soort zorgverlening:** Bewustzijn en systemische coaching

**Doelgroep:** Voor mensen die vastlopen in hun eigen overtuigingen en patronen. Die mogelijk al een en ander aan persoonlijke ontwikkeling hebben gedaan maar blijven vastlopen in bepaalde thema's. Door systemisch te kijken naar deze thema's kan helder worden waar de oorsprong zit van het probleem zodat het bij de kern aangepakt kan worden.

**Expertise:** Systemisch coachen, Innerlijk kindwerk, emotiecoaching

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Aletta van Lente en ben werkzaam als Bewustzijns- en Systemisch coach. Ik ondersteun (voornamelijk) vrouwen die vastlopen in overtuigingen en patronen. Vrouwen die vooral voor de ander klaarstaan en een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebben dat het met de ander goed moet gaan.

Vrouwen die veelal bezig zijn met de verwachtingen van anderen en zich daar aan aanpassen. Ik kijk systemisch mee, dat wil zeggen dat we samen gaan onderzoeken waar dit gedrag zijn oorsprong heeft. Zodat iemand weer op zijn eigen plek in het leven kan gaan staan en meer rust en vertrouwen kan gaan ervaren.



# Alice Timmer

## Levensbloem Meppel

## Alice Timmer

Ambulante begeleiding jeugd en tekentherapie

**Naam:** Alice Timmer

**Adres:** Witte deWithstraat 2a Meppel

**Praktijk en/of ambulante:** beiden

**Telefoonnummer:** 0611861458

**Website:** [www.alicetimmer.nl](http://www.alicetimmer.nl)

**E-mail:** [alicetimmer@gmail.com](mailto:alicetimmer@gmail.com)

**Soort zorgverlening:** Ambulante begeleiding en teken en schildertherapie

**Doelgroep:** Mensen met NAH, verstandelijke beperking, psychische problematiek

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ...

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben werkzaam bij Effect, voorheen Inter-psy. Ik ben daar ambulante begeleider. Ik ben daarnaast Tekentherapeut en geef les in mandala tekenen en schilderen. Ik ben bijna 62 jaar. Ik heb met verschillende doelgroepen gewerkt, zoals kinderen, mensen met een NAH, mensen met een verstandelijke beperking, en mensen met psychische problemen. Ik doe bij de laatste doelgroep veel aan tekenen en schilder opdrachten omdat je de geest kan ondersteunen en rust kan geven.



## Annerieke van Dongen - OCO

Bevlogen maatschappelijk werker met passie voor de  
oudere mens

**Naam:** Annerieke van Dongen- Kardol

**Adres:** Werkhorst 36, 7944 AV Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Maatschappelijk werker, aandachtsfunctionaris  
ouderen mishandeling en mantelzorg.

**Telefoonnummer:** 06-13511204

**Website:** [www.noorderboog.nl/zorg-regelen/clientondersteuning/clientondersteuning-voor-inwoners-van-de-gemeente-meppel-vanuit-de-wmo](http://www.noorderboog.nl/zorg-regelen/clientondersteuning/clientondersteuning-voor-inwoners-van-de-gemeente-meppel-vanuit-de-wmo)  
[www.meppel.nl/Inwoner/Zorg\\_welzijn/Wmo\\_2015/Ondersteuning/Clientondersteuning](http://www.meppel.nl/Inwoner/Zorg_welzijn/Wmo_2015/Ondersteuning/Clientondersteuning)

**E-mail:** [a.vandongen@noorderboog.nl](mailto:a.vandongen@noorderboog.nl)

**Soort zorgverlening:** Onafhankelijke cliëntondersteuning (OCO) voor ouderen en mantelzorgers in Meppel, via een netwerk van drie organisaties. Door gemeentelijke subsidie is deze ondersteuning gratis voor inwoners.

**Doelgroep:** Ouderen

- **Expertise:** Deskundig in verpleging, verzorging, begeleiding en behandeling.
- Kennis van dementie, hersenletsel, Parkinson, lichamelijke en chronische aandoeningen.
- Bekend met wet- en regelgeving en lokale ouderenvoorzieningen in Meppel en regio.
- Gespecialiseerd in ouderen mishandeling en ontspoorde mantelzorg.
- Geeft maatwerkscholing over deze thema's, o.a. via de BPSW.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Registerplein, Register Maatschappelijk Werk en Register Cliëntondersteuners

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben vanaf 2007 met veel plezier werkzaam bij Zorggroep Noorderboog. Als maatschappelijk werker ben ik betrokken bij woonzorglocaties in Meppel, De Wijk en Ruinerwold. Als onafhankelijk Clientondersteuner Wmo heb ik veel contact met huisartsen, ambulante zorgverleners, Welzijn MensenWerk en Wmo consultants. Als professional kan je contact met mij opnemen als je wilt sparren over een client uit de gemeente Meppel.



# Autisky Zorg VOF - Katja en Martijn Werlich

## Dagbesteding in de vorm van dierverzorging

**Naam:** Katja en Martijn Werlich-van Ulft

**Adres:** Hoofdweg 89, 8383EE Nijensleek

**Praktijk en/of ambulante:** Logeren, dagbesteding, ambulante zorg op basis van PGB  
BEST therapie

**Telefoonnummer:** 0649677973 / 0615013715

**Website:** [www.autisky.nl](http://www.autisky.nl)

**E-mail adres:** [Info@autisky.nl](mailto:Info@autisky.nl)

**Soort zorgverlening:** Wij bieden dagbesteding in de vorm van dierverzorging, onderhouden en aanleggen van een voedselbos, permacultuur moestuin, boomgaard kas.

Ook bieden wij de mogelijkheid om te komen logeren.

In de toekomst ook wonen.

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke beperking en moeilijk verstaanbaar gedrag.

**Expertise:** Gedrag dat kan worden gezien als moeilijk verstaanbaar. Door aan te sluiten bij de belevingswereld van de cliënt, ruimte geven en geduld hebben, duidelijke kaders aangeven en een zinvolle, gestructureerde en herkenbare dag invulling kunnen we gedrag voor zijn of ombuigen voordat het een probleem wordt.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Wij begeleiden cliënt met een verstandelijke beperking op onze locatie in Nijensleek, waar we dagbesteding bieden en logeren. We komen ook in de thuissituatie, vooral op plekken waar door ingewikkeld gedrag problematiek is ontstaan. We brengen rust in de situatie en geven handvatten voor begeleiding. Dit doen we door zelf te begeleiden, samen te sparren en te kijken naar mogelijkheden. We kunnen de BEST therapie inzetten, dit is een test waarbij houten poppen worden ingezet en waarbij heldere inzichten ontstaan over wie een persoon is en wat deze nodig heeft. Deze therapie zet aan tot zelfstandig werken aan verandering. Dit kan in onze praktijk of op locatie. Individueel en / of met een team of gezin.



## BijBo Begeleiding - Bo Veenstra

**Naam:** Bo Veenstra

**Adres:** Nijverheidsstraat 7a Noordwolde

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 0657931741

**Website:** [www.begeleidingbijbo.nl](http://www.begeleidingbijbo.nl)

**E-mail:** [info@begeleidingbijbo.nl](mailto:info@begeleidingbijbo.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulante hulpverlening

**Doelgroep:** de mens

**Expertise:** autisme, verslaving, GGZ, Forensische zorg

**Vergoed door zorgverzekering:**

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke: -**

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** ja wmo

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, Hoogeveen, de Wolden, Staphorst, Westerveld en Zwartewaterland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Bo Veenstra en woon al 39 jaar met veel plezier in Noordwolde (Fr), samen met mijn partner en onze kinderen. Dit is mijn thuis, en vanuit hier zet ik mij met veel plezier en passie in voor anderen. Al 18 jaar werk ik in de zorg/hulpverlening, de afgelopen twee jaar ben ik werkzaam als ambulans begeleider. Dit werk doe ik met veel passie, omdat ik geloof dat iedereen op zijn eigen manier ondersteuning verdient. Ik ben er voor mensen die écht hulp nodig hebben en samen kijken we naar wat werkt voor jou. We ontmoeten elkaar op een plek waar jij je op je gemak voelt – bij jou thuis, ergens anders of bij mij op kantoor. Mijn aanpak is laagdrempelig en persoonlijk, omdat ik uit ervaring weet dat echte verbinding en praktische ondersteuning het verschil maken.



## Carlos dagbesteding - Loes & Carmen

Dagbesteding in een knusse winkel in Meppel waar iedereen wordt gezien, mee mag doen en op eigen tempo mag groeien

**Naam:** Loes Bouman en Carmen Schoemaker

**Adres:** Hoofdstraat 79, 7941 AD Meppel

**Praktijk en/of Ambulant:** Dagbesteding

**Telefoonnummer:** 06-51725772

**Website:** [www.carlosdagbesteding.nl](http://www.carlosdagbesteding.nl)

**E-mail:** [info@carlosdagbesteding.nl](mailto:info@carlosdagbesteding.nl)

**Soort zorgverlening:** Dagbesteding voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, die behoefte hebben aan een kleinschalige, warme dagbesteding met persoonlijke aandacht.

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking

**Expertise:** Ik ben gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met een verstandelijke beperking die moeilijk te verstaan zijn in hun communicatie en gedrag. Ik ondersteun cliënten met een beperkt cognitief niveau, die niet volledig zelfstandig kunnen functioneren maar wel in staat zijn om eigen keuzes te maken binnen een gestructureerd en overzichtelijk aanbod. Ik creëer duidelijkheid, rust en voorspelbare situaties, zodat cliënten zich veilig voelen en optimaal kunnen ontwikkelen binnen hun mogelijkheden.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee, wel samenwerken

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Bij Carlos dagbesteding bied ik kleinschalige, warme dagbesteding aan mensen met een verstandelijke beperking. In onze gezellige winkel in het centrum van Meppel doen deelnemers écht mee: van het inrichten en stylen van de winkel tot het helpen van klanten, koffie en thee serveren en producten inkopen. We werken in een huiselijke sfeer met veel persoonlijke aandacht en ruimte om te groeien op je eigen tempo — met af en toe een fijne wandeling of een momentje ontspanning. Een plek waar iedereen wordt gezien, mag meedoen en kan stralen.



## Coach Nynke - Nynke de Vries

**Naam:** Nynke de Vries

**Adres:** Zomerdijk 9E Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-51002453

**Website:** [www.nynkecoacht.nl](http://www.nynkecoacht.nl) en [www.eerstehulpbijstressenburnout.nl](http://www.eerstehulpbijstressenburnout.nl)

**E-mail:** [nynke@nynkecoacht.nl](mailto:nynke@nynkecoacht.nl)

**Soort zorgverlening:** Specialist bij stressmanagement en burn-out. Coaching bij levensvragen.

**Doelgroep:** Jong volwassenen en volwassenen die last hebben van overmatige stress en burn-out klachten of andere levensthema's

**Expertise:** Stressmanagement, burn-out, persoonlijke effectiviteit

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Natuurcoaching bij stress en burn-out. Ik help mensen om hun balans en veerkracht terug te vinden. Mijn begeleiding is praktisch, persoonlijk en herstelgericht. Daarbij begeleid ik waar nodig ook bij re-integratie. Mijn sessies vinden veelal plaats in een rustige, natuurlijke buitenomgeving. Dit verlaagt stress, bevordert openheid en ondersteunt het herstelproces



## Coachpraktijk Tanja Kikkert

Voor meer verbinding, ontspanning en zelfvertrouwen

**Naam:** Tanja Kikkert

**Adres:** Breitnerhof 88, 7944 LC, Meppel

**Praktijk en/of Ambulant:** Coachpraktijk

**Telefoonnummer:** 06-11598004

**Website:** [www.tanjakikkert.nl](http://www.tanjakikkert.nl)

**E-mail:** [info@tanjakikkert.nl](mailto:info@tanjakikkert.nl)

**Soort zorgverlening:** Coaching

**Doelgroep:** Kinderen/jongeren en ouders

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Als kinder- en jongerencoach en systemisch coach voor gezinnen kijk ik graag met jullie mee bij verschillende hulpvragen. Bijvoorbeeld: hoe kan jouw dochter omgaan met emoties zoals boosheid of verdriet, onzekerheid of (faal)angst? Hoe kan zij leren omgaan met een vol hoofd, hooggevoeligheid of leren opkomen voor zichzelf?

Tijdens de coachsessies leert jouw dochter zichzelf beter begrijpen, groeit in zelfvertrouwen en ontdekt ze nieuwe manieren om met situaties om te gaan.

Daarnaast begeleid ik ouders in hun ouderschap en draag ik bij aan het versterken van de verbinding tussen ouder(s) en kind. Zo ervaren zowel kind als ouder meer rust, vertrouwen en verbinding in hun relatie.

Voel je welkom om samen te ontdekken wat mogelijk is.



## C-team coaching - Cinda Heijman

### Coaching en dienstverlening en participatie

**Naam:** Cinda Heijman

**Adres:** Vledderweg 27, 8381 AB Vledder

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant en gespreksruimte aan huis

**Telefoonnummer:** 06-31213232

**Website:** in ontwikkeling

**E-mail:** cinda.heijman@cteam-coaching.nl

**Soort zorgverlening:** Re-integratie & begeleiding richting zinvolle daginvulling en/of werk

**Doelgroep:** Iedereen die met ondersteuning de route richting scholing, daginvulling en of werk wil inzetten.

**Expertise:** coaching re-integratie, dienstverlening participatie en jobcoaching doormiddel van methodisch werken. Praktijkgericht, ondernemend, creatief en netwerk gebruikend voor passende mogelijkheden. Samen een realistische route bepalen en komen tot een duurzame invulling van eigen mogelijkheden.

**UWV gecontracteerd.** Ja

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Jobcoaching vanuit de gemeente mogelijk

**Mogelijkheden onderaannemerschap voor andere zorgtopper:** n.v.t maar wel samenwerkingsmogelijkheden.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Doordat ik al jaren werkzaam ben als re-integratiecoach en jobcoach heb ik ruime ervaring om verschillende trajecten richting meedoen in de participatie/maatschappij creatief en passend bij de doelgroep in te vullen. Ik vind het belangrijk om aan de slag te gaan met de kansen die je krijgt, rust te brengen, te motiveren en te stimuleren om weer perspectief te creëren. Ik ga graag samen op zoek en kan hiervoor passende instrumenten inzetten. Ik vind het erg leuk om te zien dat mensen instaat zijn zichzelf te ontwikkelen, inzicht gaan krijgen in eigen talent, daarmee de regie weer in eigen handen te nemen, verder te kunnen gaan en dat ik daar een bijdrage aan mag leveren.



## De Basis in Balans - Mandy Hoekman

**Naam:** Mandy Hoekman

**Adres:** Laarwoud 1, 7944 RX, Meppel

**Praktijk en/of Ambulant:** Praktijk en online

**Telefoonnummer:** 06-82094922

**Website:** [www.debasisinbalans.nl](http://www.debasisinbalans.nl)

**E-mail:** [info@debasisinbalans.nl](mailto:info@debasisinbalans.nl)

**Soort zorgverlening:** Transformatieve coaching

**Doelgroep:** Iedereen die werkelijke verandering wil en bereis is naar zichzelf te kijken

**Expertise:** Ik help mensen die weten wat ze anders willen, maar dit op eigen kracht (nog) niet voor elkaar krijgen, om de gewenste verandering daadwerkelijk te realiseren

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik begeleid mensen bij het realiseren van wat ze echt willen, door te werken op het niveau van onze individuele "software". Het gaat hierbij om volautomatische patronen die ooit zijn ontstaan en onbewust bepalen wat we ervaren en hoe we reageren. We passen dit aan naar wie we nu zijn en wat we nastreven.



# De Oude Hove - Claudette Dumas

## Creatieve dagbesteding

**Naam:** Claudette Dumas

**Adres:** Burgemeester Tonckensstraat 49 7921 KB Zuidwolde (DR)

**Praktijk en/of Ambulant:** Locatie / dagbesteding / praktijk

**Telefoonnummer:** 06-11953946

**Website:** [www.deoudehove.nl](http://www.deoudehove.nl)

**E-mail:** [info@zigbw.nl](mailto:info@zigbw.nl)

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke beperking vanaf 16 jaar en mensen die een afstand tot de arbeidsmarkt hebben.

**Expertise:** Creatieve begeleiding dagbesteding, systemisch werk, rouw en verlies, 1 op 1 begeleiding.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee, maar wel samenwerken

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Bij de oude hove bieden we kleinschalige huiselijke dagbesteding aan mensen met een verstandelijke beperking. In een landelijke omgeving waar je ook fijn buiten kan wandelen. Wij denken in mogelijkheden en kansen bij ons doe je echt mee. Je mening en inbreng vinden wij heel belangrijk. Met de mogelijkheid om mee te helpen in de winkel. Alles in je eigen tempo met veel persoonlijke aandacht.

In onze gezellig ruimte in het voorhuis van een mooie boerderij maken wij diverse producten. De landelijke kleine knusse huiskeuken ruikt vaak heerlijk door alles wat er samen wordt klaargemaakt. Een fijne plek waar iedereen als zichzelf gezien mag worden.



## De Ruimte - Harriët Teeuw

### Vaktherapie Beeldend en Focusing

**Naam:** Harriët Teeuw

**Adres:** hteeuw@deruimte-info.nl

**Praktijk en/of ambulans:** beiden en online

**Telefoonnummer:** 06-52105938

**Website:** www.deruimte-info.nl

**E-mail:** hteeuw@deruimte-info.nl

**Soort zorgverlening:** Vaktherapie Beeldend, Psycho Sociale Begeleiding

**Doelgroep:** jeugd, volwassenen

**Expertise:** rouw en verliesverwerking, vol hoofd, emotie regulatie, (faal)angst, zelfvertrouwen vergroten, spanningsregulatie, ouderbegeleiding, overprikkeld zijn, Focusing, SOLK/ALK (Aanhoudende Lichamelijke Klachten)

**Vergoed door zorgverzekering:** aanvullende zorgverzekering

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Register Vaktherapie, NFG, NAP-Koepel

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Jeugd

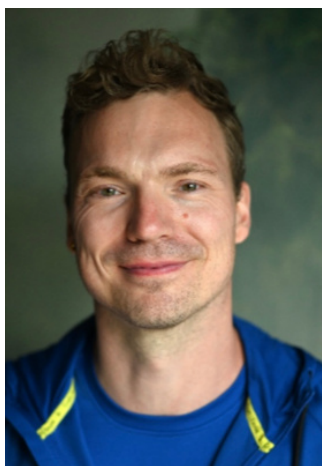
**Welke gemeentes gecontracteerd:** Drenthe Zuid, Weststellingwerf, Ooststellingwerf, Opsterland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Vaktherapie Beeldend (Creatieve Therapie) is een ervaringsgerichte en cliëntgerichte therapievorm. We kijken naar wat goed gaat en sluiten aan bij de behoeften van de cliënt. Wanneer groei of ontwikkeling stagneert, zoeken we samen naar wat weer beweging brengt—van binnenuit. De nadruk ligt op ervaren en doen, waardoor de therapie bijzonder geschikt is voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen die veel in hun hoofd zitten of juist sterk voelen. Met diverse materialen zoals potlood, verf, hout, steen, klei, textiel en digitale middelen stemmen we technieken en opdrachten zorgvuldig af op jouw hulpvraag. Focusing, het luisteren naar en afstemmen op signalen van je lichaam, is daarbij een geïntegreerd onderdeel van de therapie.



**DIFFERENT  
BY NATURE**

## Different by Nature - Pieter Bruining

**Naam:** Pieter Bruining

**Adres:** Tormentil 13 7944PS, Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 0621849100

**Website:** [www.differentbynature.nl](http://www.differentbynature.nl)

**E-mail:** [info@differentbynature.nl](mailto:info@differentbynature.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulante jeugdzorg en personal trainer

**Doelgroep:** 12 jaar en ouder

**Expertise:** Gedragsproblematiek in brede zin( thuiszitters, criminaliteit etc.)

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Ja, SKJ

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Jeugd, als onderaannemer bij "Grip op gedrag"

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, Steenwijk, Hogeveen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Sinds 2008 werkzaam in de jeugdzorg. Werkzaam geweest op diverse woongroepen; jongensgroepen, gemengde groepen, kwetsbare meisjes (loverboyproblematiek), zelfstandigheidstraining, observatie- en diagnostiekgroep. In 2017 gestart als jeugdconsulent en dit 7 jaar gedaan.

Nu als zelfstandige in de jeugdzorg, om weer dichtbij de jongeren te staan. Mijn kracht ligt met name in het contact maken met de jongere en de verbinding maken met verschillende betrokken partijen, zonder de jongere hierin voorbij te lopen. Waar het mogelijk is, zal ik mijn begeleiding combineren met sport. Letterlijk in beweging komen, is vaak al de start van positieve verandering.



DM COACHING & BEGELEIDING

# DM coaching en begeleiding - Daniëlle Moes

## Individuele begeleiding

**Naam:** Daniëlle Moes

**Adres:** Friesestraatweg 12, 7948 LL Nijeveen

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk en Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-41858177

**Website:** [www.dmcoachingenbegeleiding.nl](http://www.dmcoachingenbegeleiding.nl)

**E-mail:** [info@dmcoachingenbegeleiding.nl](mailto:info@dmcoachingenbegeleiding.nl)

**Soort zorgverlening:** Individuele begeleiding op maat, ambulant of bij ons in de praktijk

**Doelgroep:** (Jong)volwassenen

**Expertise:** ASS, ADHD, GGZ, LVB

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** WMO gecontracteerd middels onder aanneming via Bij Bo Begeleiding. Begeleiding vanuit de WLZ is ook mogelijk

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, de Wolden en Westerveld

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben Daniëlle Moes, oprichtster van DM Coaching & Begeleiding.

Met warme, oprechte betrokkenheid en met 15 jaar werkervaring in de jeugdzorg, gehandicaptenzorg en geestelijke gezondheidszorg, begeleid ik jongeren en (jong)volwassenen die behoefte hebben aan rust, structuur en iemand die écht met hen meedenkt.

Daarnaast draag ik mijn eigen levenservaring met me mee, waardoor ik mij goed kan inleven, meedenken en aansluiten bij wat iemand écht nodig heeft. Ik werk professioneel, transparant en met oog voor de mens achter de vraag. We starten altijd met een vrijblijvend klikgesprek, zodat we samen kunnen kijken of er een goede klik is om daarna een fijne samenwerking aan te gaan. Samen creëren we overzicht, vertrouwen en groei, altijd op een warme, geduldige en respectvolle manier.



## Doorlopend Beter - Cor Knipmeijer

**Naam:** Cor Knipmeijer

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-512 80 241

**Website:** [www.doorlopendbeter.nl](http://www.doorlopendbeter.nl) [www.chirunning.nl](http://www.chirunning.nl) [www.wandelnaarmeer.nl](http://www.wandelnaarmeer.nl)

**E-mail:** [info@doorlopendbeter.nl](mailto:info@doorlopendbeter.nl)

**Soort zorgverlening:** Welzijn en overige zorg

**Doelgroep:** Iedereen

**Expertise:** - Masterinstructeur ChiRunning/ChiWalking (holistisch hardlopen en wandelen;

- Atletiektrainer;

- Bootcampinstructeur;

- Ademhalingsinstructeur;

- Runningtherapeut.

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben masterinstructeur in ChiRunning en ChiWalking, methodes die hardlopen en wandelen combineren met Tai Chi-principes.

Met mijn opgedane kennis en ervaring in deze technieken help ik mensen om efficiënter en met meer ontspanning te bewegen en blessures te voorkomen.

Mijn achtergrond in langeafstandslopen en jarenlange ervaring als trainer vormen de basis voor mijn workshops.

Hierin richt ik me op balans, lichaamshouding en ontspanning.

Ik weet complexe bewegingsprincipes op een toegankelijke manier over te brengen.

Daarnaast ben ik gecertificeerd ademhalingsinstructeur en Runningtherapeut.



## eXplore Groep BV - Yvonne van Urk

**Naam:** eXplore Groep BV

**Adres:** Fahrenheit 5 Meppel

**Telefoonnummer:** 06-14562523

**Website:** [www.exploreonline.nl](http://www.exploreonline.nl)

**E-mail:** [info@exploregroep.nl](mailto:info@exploregroep.nl)

**Soort zorgverlening:** Dagbesteding, dagbesteding met perspectief, re-integratie, inburgering, werkstraf locatie Halt, jeugdbescherming, reclassering

**Doelgroep:** Mensen met een verre afstand tot de arbeidsmarkt; LVB, psychische en/of psychiatrische problematiek, verslaving, mensen die om welke reden dan ook zijn uitgevallen

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** WMO, PGB, ZIN, WLZ

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, Steenwijkerland, De Wolden, Hoogeveen, Staphorst, Weststellingwerf, Zwartewaterland

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Wij bieden dagelijks een variatie in aanbod aan. Groenonderhoud, werken op campings, werken voor 50 bedrijven binnen en buiten, werken voor particulieren, timmerwerk, meehelpen bij festiviteiten in Meppel e.o. Op en om het water, productie werk etc. Iedere dag wat anders. Wij werken in groepjes van maximaal 5 personen, met altijd een begeleider die meewerkt. Daarnaast is er ruimte voor creatief bezig zijn, dagjes uit, ontspanning.



## FG Coach - Frank Geukers

### Budgetbeheer en coaching en bewindvoering

**Naam:** Frank Geukers

**Adres:** Brinkstede 3 7983KT Wapse

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-48803152

**Website:** [www.fgcoaching.nl](http://www.fgcoaching.nl)

**E-mail:** [info@fgcoach.nl](mailto:info@fgcoach.nl)

**Soort zorgverlening:** Budgetbeheer, budgetcoaching en bewindvoering

**Doelgroep:** 18 jaar en ouder

**Expertise:** veel kennis van financiën en de hieruit voortvloeiende pijnpunten

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** in onderaannemerschap Westerveld, Steenwijkerland en Meppel

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben een individueel betrokken financieel beheerder die vooral in overleg met de client de stappen bepaald. Door bij de cliënten thuis te komen kan er een beter financieel maatwerk worden geleverd.



Relatietherapie • Familieopstellingen • IEMT

## Fideliz - Bernadette de Vries

### Relatietherapie, familieopstellingen & IEMT

**Naam:** Bernadette de Vries

**Adres:** Turfschip 17 Heerenveen

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 0513-724405

**Website:** [www.fideliz.nl](http://www.fideliz.nl)

**E-mail:** [bernadette@fideliz.nl](mailto:bernadette@fideliz.nl)

**Soort zorgverlening:** Relatietherapie, systemisch coach, IEMT- advanced Practitioner

**Doelgroep:** Koppels, ouders, individuen die onveilig gehecht zijn en die naar zichzelf en hun relatie willen kijken. Minimaal MBO- niveau, omdat ze bepaalde opdrachten moeten doen en er is gebleken dat dit moeilijk is bij een lager niveau.

**Expertise:** Relatie, hechtingsstijlen en systemisch werk

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** ICR en ADR en RRN

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Loopt het vast?

In gedrag, emoties of relaties? Wat je nu voelt, komt vaak van vroeger.

En wat je denkt te begrijpen, is nog niet opgelost. Ik help zichtbaar maken wat onbewust speelt. In individuen én in relaties.

Met relatietherapie, systemisch werk en IEMT kom je bij de kern.

Zonder eindeloos praten. Wel met blijvend effect.

Voor zorgprofessionals en hun cliënten. Als het verder mag gaan dan het verhaal.



## Geert Kuiper coaching

Systemisch Coach, Familie-opstellingen, Sr. Disc 3D trainer

**Naam:** Geert Kuiper

**Adres:** de Kampen 131 7943 HD Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-19472847

**E-mail:** geertkuipercoaching@gmail.com

**Soort zorgverlening:** Systemisch coach en Systemisch opsteller, Coach Persoonlijke groei, Sr. DISC 3D, coach en trainer.

**Doelgroep:** Volwassenen, jongeren en bedrijven

**Expertise:** Coaching, Persoonlijke groei, Begeleiding, Familie-, Organisatie-opstellingen, Training, Lichaamstaal-specialist, Conflicthantering.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Geert Kuiper en ik ben ruim 41 jaar werkzaam geweest bij de Koninklijke

Marechaussee(KMar). Daar heb ik ervaring opgedaan op het gebied van:

- Politiedienst, Grensbewaking, Beveiliging, Recherche ( migratiecriminaliteit, vrouwenhandel)
- Onderwijs

De samenwerking was daarbij belangrijk. Tijdens mijn tijd als docent/ instructeur heb ik vele jaren jongeren gecoacht en begeleid in hun ontwikkeling naar een start bewaarde collega binnen het politievak. Bij de KMar had ik als neventaak DISC trainer (23 jaar)

Ik ben mensgericht (empathisch) met taakgerichte eigenschappen en kan goed samenwerken.

Door opgedane ervaringen kan ik goed contact maken met anderen en snel tot de kern komen. Een voordeel is dat ik meerdere opleidingen heb gevolgd op het gebied van gedrag, lichaamstaal, persoonlijke groei en coaching.



## Gewoon Eveline - Eveline Smildiger

### Ambulante begeleiding en sociaal welzijn

**Naam:** Eveline Smildiger

**Adres:** Kokkerije 29 7957EM De Wijk

**Praktijk en/of ambulante:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-23208721

**E-mail:** esmildiger@gmail.com

**Soort zorgverlening:** Sociaal welzijn en ambulante begeleiding

**Doelgroep:** Project Buurtgezinnen en mensen met ass/ad(h)d

**Expertise:** ass, systemisch werken

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben Eveline, werkzaam voor Buurtgezinnen in Meppel. Ik woon in De Wijk met mijn twee lieve jongens van 10 en 12 jaar. Ik ben sinds vorig jaar ZZP'er. Na een heftige periode in mijn leven (mijn man is overleden in 2021), heb ik bedacht dat ik vanuit mijn hart wil werken. Ervaring genoeg op gebied van hulp vragen, wegen vinden en in mogelijkheden denken. Ik ben een opleiding systemisch werk gaan volgen en wil daar zeker iets mee gaan doen.



## Happy Horse Coachingsfarm - Claudia Baldwin

**Naam:** Claudia Baldwin

**Adres:** Berkenweg 24A 9419 TK Drijver

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk en ambulant

**Telefoonnummer:** 0641398534

**Website:** [www.happyhorsecoachingsfarm.nl](http://www.happyhorsecoachingsfarm.nl)

**E-mail:** [claudia@happyhorsecoachingfarm.nl](mailto:claudia@happyhorsecoachingfarm.nl)

**Soort zorgverlening:** Familieopstellingen, systemisch werk, life coaching, kindercaching, traumawerk, begeleiding, voorouderlijk werk, regressietherapie, opvoedondersteuning, gezinscoaching en begeleiding

**Doelgroep:** Gezinnen, ouders, kinderen, individuele coaching, opstelling.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** ja

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja, incidenteel

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Sinds 2019 werk ik als aanbieder jeugd en Wmo voor de gemeenten in Zuidwest Drenthe. Ik werk als gezinstherapeut, systemisch therapeut, coach en begeleider met cliënten van alle leeftijden. Zowel met mijn dieren als ook zonder.

Ik lever maatwerk en kijk waar mogelijk samen met overige hulpverlening/begeleiding naar de mogelijkheden. Ik streef ernaar blokkades uit het voorouderlijke systeem zover mogelijk op te sporen en op te lossen. Dit geeft vaak veel verlichting vooral voor de jongste kinderen van het familiesysteem.

Soms alleen en soms samen met collega's help ik gezinnen in uiteenlopende situaties om weer meer harmonie, eensgezindheid en het gewoon weer kunnen functioneren als gezinnetje te kunnen ervaren.



## Hartenkracht en Vitaliteit zorg - Esmée Verbaan

**Naam:** Esmée Verbaan

**Adres:** Barend Schuurmanstraat 3 7941XV Meppel

**Praktijk en/of ambulant:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-26999936

**Website:** [www.hartenkracht.nl](http://www.hartenkracht.nl) en [www.vitaliteit zorg.nl](http://www.vitaliteit zorg.nl)

**E-mail:** [esmeverbaan@hartenkracht.nl](mailto:esmeverbaan@hartenkracht.nl)

**Soort zorgverlening:** vertrouwenspersoon, onafhankelijk clientondersteuner Wmo/Wlz en orthomoleculair geneeskundige gericht op tandzorgvragen.

**Vergoed door zorgverzekering:** Ja, CAT-vergoedbaar op orthomoleculaire geneeskunde en Ayurvedische therapie. Lid Groep Integrale Mondgezondheid.

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** LVV-register, Hobéon als vertrouwenspersoon en registerplein onafhankelijk clientondersteuner. CPION-geaccrediteerd Medische en Psychosociaal, AGB-code (Hbo)

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Als extern-vertrouwenspersoon VP en CVP kun je contact met mij opnemen om je hart te luchten of met een gerust hart te praten over ongewenst gedrag of misstanden, een luisterend oor, klank of sparpartner voor werkgever, (zorg) organisatie, werknemer, client.

Als onafhankelijk clientondersteuner sta ik bij in (hulp)vraagverduidelijking, met kennis van wet, regel en route-mogelijkheden, het doen van indicatie-aanvragen Wmo of Wlz.

Als orthomoleculair geneeskundige voer ik een stukje holistisch integratieve praktijk en richt me specifiek op mondzorgcasussen als deel en algemene gezondheid als geheel.

Hiernaast heb ik een passie voor het maken van bloesemremedies.



## Hof van Heden: Erika Selles

### Begeleid wonen met 24/7 nabijheid

**Naam:** Erika Selles

**Adres:** Veneweg 130 7946LJ Wanneperveen

**Praktijk en/of ambulans:** praktijk en zzp'er bij Kompas zorgverlening

**Telefoonnummer:** 06-54988871

**Website:** [www.hofvanheden.org](http://www.hofvanheden.org)

**E-mail:** [erika@hofvanheden.org](mailto:erika@hofvanheden.org)

**Soort zorgverlening:** Begeleid wonen met 24/7 nabijheid

**Doelgroep:** 18+ met enige mate van zelfstandigheid

**Expertise:** Wmo en WLZ

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Loop je tegen uitdagingen aan in het dagelijks leven? Bij Hof van Heden bieden we een veilige en ondersteunende woonomgeving. Hier, te midden van de rustige, landelijke omgeving, werken we samen aan jouw zelfstandige toekomst. Bij Hof van Heden ligt de focus op jouw persoonlijke groei en het bevorderen van je zelfstandigheid. In je eigen volledig uitgeruste appartement krijg je de begeleiding die je nodig hebt om je levensvaardigheden te ontwikkelen. We werken altijd in jouw tempo en volgens jouw eigen plan. Onze begeleiding is erop gericht om je te ondersteunen waar nodig, terwijl we je de vrijheid geven om je eigen doelen en ambities na te streven. Hof van Heden is jouw veilige basis om verder te groeien.



# Holistisch Praktijk Vrijekracht- Alida Elzinga

## Lichaamsgerichte trauma therapie, systeem therapie

**Naam:** Alida Elzinga

**Adres:** Koningsvaren12, 7944 PH Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-23913533

**Website:** [www.vrijekracht.nl](http://www.vrijekracht.nl)

**E-mail adres:** [mail@vrijekracht.nl](mailto:mail@vrijekracht.nl)

**Soort zorgverlening:** Begeleiden van ouders, baby's, kinderen en volwassenen naar herstel

**Doelgroep:** Alle leeftijden

**Expertise:** Pré- en perinatale begeleiding, babymassage, lichaamsgerichte traumatherapie, systeemtherapie, familieopstellingen, rouw- en verliesbegeleiding, relatietherapie, UWV Arbo re-integratie

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** n.v.t

**Welke gemeentes gecontracteerd:** n.v.t

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn reis om mensen te helpen is al vroeg begonnen. Als kraam- en terminaal verpleegkundige werd mij steeds meer duidelijk hoe trauma's opgeslagen worden in ons lichaam, waar wij zelf niet bewust van zijn. In de jaren heb ik zelf ook ondervonden hoe jouw ontstaan invloed heeft op jouw huidige leven.

Door jarenlange ervaring in de pre- en perinatale psychologie, systeemtherapie en lichaamsgerichte traumatherapie, help ik mensen door hun traumaprocessen heen. Dat kan lichaamsgericht zijn, ademwerk, familieopstellingen of vanuit de Germaanse geneeskunde. Daarnaast geeft ik nog babymassage om ouders bewust te maken wat ontspanning, goede hechting en co regulatie voor een kindje kan betekenen.

Een mooie quote:

*"Het is goedkoper om een gezond kind op te bouwen, dan om een gebroken volwassene te repareren"*



## Ik wil anders - Josien Hanewald

### Mediation en lifecoaching

**Naam:** Josien Hanewald

**Adres:** Koningsvaren 8, 7944PH Meppel

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk en Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-48961651

**Website:** [www.ikwilanders.nl](http://www.ikwilanders.nl)

**E-mail:** [josienhanewald@ikwilanders.nl](mailto:josienhanewald@ikwilanders.nl)

**Soort zorgverlening:** Lifecoaching, relatiecoaching, mediation, trainingen

**Doelgroep:** Echtparen, gezinnen, zorgprofessionals: individuen en teams

**Expertise:** Conflictoplossing, leiderschapsontwikkeling, relatieherstel, samenwerken

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** ITCO

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Josien Hanewald. Ik coach mensen bij het oplossen van conflicten en gedoe, zodat ze zich weer vrij voelen en het goed hebben met elkaar. Je krijgt inzichten en tools aangereikt die direct toepasbaar zijn en leidt tot oplossingen, persoonlijke groei, verbinding en duurzame resultaten. Ik werk met een unieke transformatieve methode, waarbij mensen ook alleen mogen komen om een conflict met de ander op te lossen. Wat alsnog leidt tot het verbeteren van de onderlinge relatie. Mijn diensten bestaan uit individuele coachtrajecten, relatiegesprekken, mediationgesprekken en trainingen in effectief communiceren bij conflicten/ leiderschapsontwikkeling/ voeren van moeilijke gesprekken.



## InnerAtlas - Muriël Reineman

Holistische praktijk voor massagetherapie en ademcoaching  
Mediation en lifecoaching

**Naam:** Muriël Reineman

**Adres:** Tuinweg 29 7944AB Meppel

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-13352337

**Website:** [www.reineman.net](http://www.reineman.net)

**E-mail:** [muriel@reineman.net](mailto:muriel@reineman.net)

**Soort zorgverlening:** Alternatieve geneeswijzen

**Doelgroep:** Volwassenen uit balans

**Expertise:** Heling via zelfonderzoek en bewustwording. Leren luisteren naar je lichaam, voelen. Herstel van verbinding tussen hoofd, hart en lijf; van stress naar ontspanning en balans. Helpend oa. bij verwerking van oude pijn, trauma, verlies, verdriet en boosheid, stress, paniek, chronische ziekte of vermoeidheid, burn-out, slapeloosheid, en betere zelfregulatie.

**Vergoed door zorgverzekering:** ja mogelijk en indien aanvullend verzekerd

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** LVNT

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Hoi, ik ben Muriël Reineman (1971), Holistisch Massagetherapeut en Ademcoach. In mijn praktijk voor bewustwording en transformatie InnerAtlas, help ik je weer te verbinden met je belangrijkste informatiebron: je lichaam. Luister naar jouw wijsheid van binnen, via meditatie, massage, ademwerk en energiewerk.

Mijn missie is om een wegwijzer te zijn naar jouw eigen waarheid, naar je authentieke kern waarin je al heel bent. Zodat je het leven kunt leiden dat bij jou past; vrijer, blijer, lichter. In al je kleuren. Daarvoor heb je ook op te ruimen wat je tegenhoudt. Ik begeleid je er met liefde bij. Neem gerust contact met me op om te bespreken hoe ik jou kan helpen bij je verlangen of klacht.



# In on changement - Stephanie Tebberman

Coaching, training & keynote speaker

**Naam:** Stephanie Tebberman

**Adres:** Cornelis Houtmanstraat 23, 7942 HE Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** ambulans

**Telefoonnummer:** 06-29293485

**Website:** [www.inonchangement.nl](http://www.inonchangement.nl)

**E-mail:** [info@inonchangement.nl](mailto:info@inonchangement.nl)

**Soort zorgverlening:** coaching, training en keynote speaker

**Doelgroep:** managers, leidinggevend en HR-specialisten. Of hun team. Ander vakgebied of functie? Geen probleem; ook dan ondersteun ik je graag.

**Expertise:** Soft skills expert & Rouwbegeleider voor bedrijven.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Fijn dat je dit leest! Mijn naam is Stephanie. Als coach, trainer en keynote speaker ben ik dé soft skills expert & rouwbegeleider voor organisaties. Ik ben de sparringpartner voor managers, leidinggevend en HR-professionals die niet alleen willen sturen op cijfers, maar óók op menselijkheid. Ik help organisaties om menselijkheid en resultaten hand in hand te laten gaan. Geen poespas — gewoon helder.



## Irene's coachpraktijk - Irene van der Zee

### Loopbaan, budget- en taalcoaching

**Naam:** Irene van der Zee

**Adres:** Industrieweg 1B-3 7944HT Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-83333326

**Website:** [www.irenescoachpraktijk.nl](http://www.irenescoachpraktijk.nl)

**E-mail:** [info@irenescoachpraktijk.nl](mailto:info@irenescoachpraktijk.nl)

**Soort zorgverlening:** Loopbaan-, budget- en taalcoaching

**Doelgroep:** Volwassenen (18+) die tijdelijk vastlopen in werk, taal of financiën. Zowel particulieren als medewerkers via hun werkgever. Ook cliënten met een UWV-traject (via Optica) kunnen bij mij terecht.

**Expertise:** Volwassenen (18+) ondersteunen bij vragen rondom werk, taal en financiën. Met een combinatie van coaching, praktische ondersteuning en persoonlijke aandacht krijgen zij overzicht, vertrouwen en energie terug.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mensen die vastlopen, help ik weer in beweging te komen. Samen werken we aan overzicht, vertrouwen en praktische stappen vooruit. Met mijn persoonlijke en soms creatieve aanpak (zoals natuurcoaching of opstellingen) vinden mensen nieuwe energie en richting.



Janet  
CUBER

## Janet Cuber

### Ambulante begeleiding & coaching

**Naam:** Janet Cuber

**Adres:** Duivenslaagte 2-035 Steenwijk

**Praktijk en/of ambulant:** Ambulant werkend

**Telefoonnummer:** 06-52685721

**Website:** [www.janetcuber.nl](http://www.janetcuber.nl)

**E-mail:** [info@janetcuber.nl](mailto:info@janetcuber.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulant hulpverlener, trainer hormoonfactor, transgender coach, relatiecoach, seniorcoach, NLP practitioner, professional leadership coach

**Doelgroep:** 18+

**Expertise:** Transgenderzorg, hormonen, voeding, leefstijl, slaap & stress, ASS, ADHD, ADD en eetstoornis

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Nee, wel KIWA keurmerk

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** WMO, WLZ, PGB

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Steenwijkerland, Zwolle, Meppel, Deventer, Assen en de Wolden

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Coachen en begeleiden is wat ik het allerliefste doe. Waarom? Omdat ik niets mooier vind dan te zien hoe mensen door de gesprekken kracht verzamelen, langzaam ontluiken en uiteindelijk sterker in het leven komen te staan.

Als o.a. coach en ambulant begeleider werk ik vanuit kennis en intuïtie met een zachte directheid. Door mijn ervaring en opleidingen ben ik in staat op vele levensdomeinen te ondersteunen. Daarnaast ben ik gespecialiseerde coach van transgenders en hun naasten. Is er extra of andere hulp nodig, dan kan ik putten uit een groot netwerk van professionals in Steenwijk en de wijde omgeving.

Is het proces soms lastig en confronterend? Ja! Maar als je oprecht naar jezelf durft te kijken, wordt alles opeens een stuk makkelijker en lichter. Ik coach en ondersteun je waar en wanneer je dat nodig hebt. Altijd binnen de grenzen van wat op dát moment, in die situatie voor jou passend is.



## Je Pure Zelf - Jessica van Vulpen

Holistische (leefstijl) coaching & NEI therapie

**Naam:** Jessica van Vulpen

**Adres:** Veenhuizerhof 13 7983 LK Wapse

**Praktijk en/of ambulante:** Praktijk

**Website:** [www.jepurezelf.nl](http://www.jepurezelf.nl)

**E-mail:** [info@jepurezelf.nl](mailto:info@jepurezelf.nl)

**Soort zorgverlening:** Holistische (leefstijl)coaching & NEI therapie.

**Doelgroep:** Iedereen

**Expertise:** 1-op-1 begeleiding voor Persoonlijke ontwikkeling, Ontspanning, Vitaliteit en Traumatherapie.

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** nee

**Welke gemeente gecontracteerd:** -

**Mogelijkheden onderaannemerschap voor andere zorgtopper:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:** Veel klachten komen door het (onbewust) ervaren van een impactvolle gebeurtenis die niet goed is verwerkt. Door gesprek ontstaat bewustwording en (systemische) oefeningen helpen in het verwerken en kunnen loslaten van deze impact. Hierdoor zul je je vitaler, krachtiger en weerbaarder gaan voelen. Mijn methode is geschikt voor alle leeftijden en allerlei hulpvragen zoals bij fysieke pijnen, emotionele buien en mentale klachten. Voor bijvoorbeeld overprikkeling, neerslachtigheid, allergieën en traumaverwerking.



## Jij mag stralen - Alice van Aalderen

### Holistisch therapeut en levensbegeleiding

**Naam:** Alice van Aalderen

**Adres:** Valeriaan 2 7944NW Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk (fysiek en online)

**Telefoonnummer:** 06-21879285

**Website:** [www.jijmagstralen.nl](http://www.jijmagstralen.nl)

**E-mail:** [aliceaafke@gmail.com](mailto:aliceaafke@gmail.com)

**Soort zorgverlening:** Complementaire/aanvullende zorg

**Doelgroep:** De mens

**Expertise:** Dieper gelegen problematiek (blokkades, overtuigingen, hardnekkige patronen, trauma) De mens vanuit een breder perspectief zien.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** CAT

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** In overleg

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Alice van Aalderen, moeder van twee geweldige kinderen en getrouwd met Dennis. We wonen in Meppel. Door mijn eigen persoonlijke en spirituele reis heb ik ervaren hoe helend het is om naar je thema's, patronen en overtuigingen te kijken. De opleidingen tot Holistisch Therapeut en Reiki Master hebben mij hierin verrijkt en vormgegeven aan mijn levensmissie: sinds december 2022 begeleid ik mensen in mijn praktijk aan huis. Ik ondersteun bij uiteenlopende levensvragen zoals onverklaarbare klachten, blokkades of emotionele patronen. Mijn begeleiding is holistisch: mentaal, fysiek, energetisch, emotioneel en spiritueel. Naast gesprekken werk ik lichaamsgericht en stem ik me via mijn intuïtie af op jouw energieveld. Zo ontstaat ruimte voor bewustwording, loslaten en heling. Je hoeft het niet alleen te doen. Dit proces brengt balans, rust, kracht en persoonlijke groei, zodat jouw levensenergie weer kan stromen en jij kunt stralen. Ik werk o.a. met Reiki, Innerlijk kind werk, Systemisch werk, Klankschalen, Zijnsoriëntatie, loslaattechnieken en energetische afstemmingen. Energetisch werk is diepgaand en bijzonder effectief.



# Jongeren Uniek - Henrike Hofstede

## Jongerenwerk en jongerenparticipatie

**Naam:** Henrike Hofstede

**Adres:** Oude Rijksweg 400 7954 DW Rouveen

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-22074117

**Website:** [www.jongerenuniek.nl](http://www.jongerenuniek.nl)

**E-mail:** [henrike@jongerenuniek.nl](mailto:henrike@jongerenuniek.nl)

**Soort zorgverlening:** Jongerenwerk, verzorgen van trainingen

**Doelgroep:** Jongeren maar ook opvoeders en professionals die met jongeren werken.

**Expertise:** Jongerenwerk, talengericht werken, jongerenparticipatie

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Vanuit jongerenuniek en puberpedagogen kan ik coaching en verschillende trainingen verzorgen.

Voor jongeren: fysieke en mentale weerbaarheid en training op het gebied van talentontwikkeling

Voor ouders: communiceren met jongeren.

Voor professionals: training methodisch jongerenwerk, meidenwerk, talengericht werken, signaleren en bespreekbaar maken kindermishandeling (meldcode).

Vanuit mijn stichting Jong in de buurt geef ik training in het kader van de Maatschappelijke Diensttijd. Hiervoor hebben wij het programma Youngleaders, wat een effectieve sociale interventie is. Ook verzorgen wij diverse trainingen/workshops op het gebied van cultuur(participatie).



# KindzorgM – Martine Lucassen

## Ondersteund ontwikkelen

**Naam:** Martine Lucassen - Schiphouwer

**Adres:** Nic. Oostinghweg 7 7957 CX de Wijk

**Praktijk en/of Ambulant:** Beide, zowel in de praktijk als bij mensen thuis, op het werk of op school

**Telefoonnummer:** 06-14918547

**Website:** [www.kindzorgm.nl](http://www.kindzorgm.nl)

**Email-adres:** [info@kindzorgm.nl](mailto:info@kindzorgm.nl)

**Soort zorgverlening:** Levensloopbegeleiding

**Doelgroep:** Kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met autisme of (prikkel)gevoeligheid

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** SKJ, KLIK en Kiwa keurmerk

**Expertise:** Autisme, AD(H)D, (hoog)gevoeligheid, rouwbegeleiding, opvoedingsondersteuning, systemisch werken, ACT en Brain Blocks

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Zowel Jeugd als WMO

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel (alleen jeugd), Hoogeveen, de Wolden, Staphorst, Westerveld en Zwartewaterland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Als zelfstandig zorgprofessional bied ik begeleiding die helder, praktisch en doelgericht is. Ik sluit aan bij jouw eigen belevingswereld en behoeften. Samen werken we stap voor stap aan groei, inzicht en meer balans in het dagelijks leven. Een warme en respectvolle benadering staat altijd centraal. Omdat iedereen anders is, bestaat mijn ondersteuning uit écht maatwerk. Ik help je om beter te begrijpen wat er gebeurt in je hoofd en lijf, hoe je om kunt gaan met prikkels en verwachtingen, en hoe je weer regie kunt ervaren. In mijn begeleiding maak ik gebruik van ACT (Acceptance & Commitment Therapy), Brain Blocks en een systemische benadering. Deze combinatie biedt praktische handvatten, helpt bij het herkennen van patronen en ondersteunt je in het vinden van meer rust, duidelijkheid en zelfvertrouwen.



## Klariena - Klariena Bouma

### Trainer en trainingsacteur in het sociaal domein en de jeugdhulpverlening

**Naam:** Klariena Bouma

**Adres:** Zomerdijk 9E Meppel

**Praktijk en/of Ambulant:** Online of op locatie Zomerdijk 9E

**Telefoonnummer:** 06-18245481

**Website:** [www.klariena.nl](http://www.klariena.nl) en <https://checkout.klariena.nl/klariena>

**Email-adres:** [info@klariena.nl](mailto:info@klariena.nl)

**Soort zorgverlening:** Trainer en trainingsacteur in het sociaal domein en de jeugdhulpverlening. Gedragsexpert, gericht op leiderschap en lef.

**Doelgroep:** Ondernemers in de zorg, ouders die zoekende zijn naar meer energie en balans, meer leiderschap.

**Expertise:** Sociaal domein, gedragsexpert, autisme, autonomie

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Geen

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Niet

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Al ruim achttien jaar werk ik in de jeugdhulp en het sociaal domein. Daar ontdekte ik waar professionals vastlopen: werkdruk, regels en gebrek aan autonomie. Met mijn bedrijf help ik teams en leidinggevenden om dat te doorbreken. Verder geef ik intervisie en supervisie. Via mijn trajecten Leiderschap & Lef laat ik professionals en managers zien hoe ze meer regie nemen, keuzes durven maken en met plezier hun werk doen mét resultaat voor inwoners.

Sinds ik zelf moeder werd, ontdekte ik dat dezelfde zoektocht naar balans en grip ook speelt buiten het werk. Ouderschap vraagt veel, en vaak ten koste van jezelf. Daarom start ik in januari 2026 met een nieuw aanbod: een platform en community voor ouders die werk en gezin combineren. Met daarbij zowel groeps- en 1 op 1 trajecten. Daar ondersteun ik ouders om hun eigen kracht terug te vinden, grenzen te stellen en keuzes te maken zonder schuldgevoel. Mijn missie is simpel maar groot: mensen sterker maken of dat nu professionals in het sociaal domein zijn of ouders thuis zodat er meer rust, energie en plezier ontstaat, in werk én in het leven.



## Kuddewijsheid - Jacolien Platschorre

**Naam:** Jacolien Platschorre

**Adres:** Pastoorszandweg 1 7985 NR Geeuwenbrug

**Praktijk en/of Ambulant:** Praktijk en ambulant

**Telefoonnummer:** 06-42854930

**Website:** [www.kuddewijsheid.nl](http://www.kuddewijsheid.nl)

**E-mail:** [jacolien@kuddewijsheid.nl](mailto:jacolien@kuddewijsheid.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulante thuisbegeleiding, kindercoaching. Coaching van volwassenen met en zonder paarden

**Doelgroep:** Kinderen, jongeren en volwassenen

**Expertise:** Lvb, psychiatrische- en/of verslavingsproblematiek

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Jeugd

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Westerveld, de Wolden, Hoogeveen, Meppel

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Na 30 jaar als Hbo-v Ggz verpleegkundige werkzaam geweest te zijn binnen de verslavingszorg en psychiatrie ben ik sinds 1 mei 2025 volledig werkzaam in mijn eigen praktijk Kuddewijsheid. Ik bied coaching met of zonder paarden aan op mijn eigen locatie. Verder bied ik intensieve thuisbegeleiding aan voor zowel jeugd als volwassenen. Mijn aanpak is laagdrempelig en persoonlijk.



## Lemnis-Kaat

Coaching verlies & trauma, loopbaancoaching en ontspanningsmassages

**Naam:** Karolien Jansen

**Adres:** Zomerdijk 9<sup>E</sup>, B@14

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefonnummer:** 06-1062 3469

**Website:** <https://www.lemnis-kaat.nl>

**E-mail:** [info@lemnis-kaat.nl](mailto:info@lemnis-kaat.nl)

**Soort zorgverlening:** verlies/ trauma/loopbaan coaching

**Doelgroep:** kind / volwassen

**Expertise:** lichaamsgerichtwerken / psycho- educatie

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** lid LVSC

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Lemnis-kaat is gespecialiseerd in trauma- en verliescoaching, bezielende loopbaancoaching en diverse massagetechnieken voor diepe ontspanning. Ik combineer fysieke en mentale methodieken om diepgaande en duurzame heling te bieden, waardoor men weer vrijer kan bewegen en gelukkiger kan leven.

Met verlies als rode draad, richt ik mij op de integratie van lichaam en geest. Dit leidt tot een kalmering van het zenuwstelsel en vermindert (onverklaarbare) lichamelijke klachten, waardoor welbevinden aanzienlijk verbetert.

Voel je je vastgelopen in je carrière, of verlang je naar meer voldoening in je werk, of sta je op een belangrijk kruispunt in je loopbaan? Met bezielende loopbaancoaching krijg je de kans om dieper in jezelf te graven, je ware ik te ontdekken en een loopbaanpad te kiezen dat echt aansluit bij wie je bent.



## MaakPlaats Drenthe - Natasja Looman

**Naam:** Natasja Looman- van Beem

**Adres:** Ruiterweg 18, 7943 JT Darp

**Praktijk en/of Ambulant:** Eigen atelier in bosrijke omgeving

**Telefoonnummer:** 06-13492802

**Website:** [www.maakplaatsdrenthe.nl](http://www.maakplaatsdrenthe.nl)

**E-mail:** [info@maakplaatsdrenthe.nl](mailto:info@maakplaatsdrenthe.nl)

**Soort zorgverlening:** Creatieve coaching, Creatieve Dagretraites, Schildercursussen, Creatieve Thuis cursussen, Creatieve verbindende momenten op maat in mijn atelier of op locatie.

**Doelgroep:** (Jong)volwassenen die via creativiteit willen ontspannen, vertragen en weer verbinding willen maken met zichzelf.

**Expertise:** Begeleiden van creatieve processen ter ontspanning en bewustwording - Stimuleren van expressie, speelsheid en zelfvertrouwen - Ondersteunen van persoonlijke groei en innerlijke kracht - Een veilige plek bieden waarin je vrij kunt ontdekken en helemaal jezelf mag zijn

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** In overleg

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

In mijn kleurrijke schuur kun je schilderen, collages maken, tekenen, kleien, dansen, zingen, fotograferen, schrijven, spelen en muziek maken. Omringd door bos en weiland is dit de ultieme plek voor creatieve uitpattingen, rust pakken & persoonlijke verdieping. Mijn passie is om jou te helpen je eigen creativiteit te (her)ontdekken en zo meer in je kracht te gaan staan. Dat doe ik eigenlijk al heel mijn werkzame leven op verschillende plekken. Vroeger als theaterdocent, inmiddels als creatief coach. Mijn droom was dat ooit ook op mijn eigen plek te kunnen doen. En dat is gelukt! Onze creatieve boerderij is nu werkelijkheid. Klaar om jou te ontvangen en samen mooie dingen te maken. Kijk gerust rond op mijn site of Instagram om nog beter een beeld te krijgen van wat ik allemaal doe en ontdek wat ik voor jou kan betekenen!



## Manifestatiekracht & Jouwcoachlijn

Voor ieder mens die cognitief wil groeien en emotioneel met zichzelf wil verbinden

**Naam:** Denise de Jong

**Adres:** Kinkhorststraat 13 te Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Online

**Telefoonnummer:** 085-7602598

**Website:** [www.manifestatiekracht.nu](http://www.manifestatiekracht.nu) en [www.jouwcoachlijn.com](http://www.jouwcoachlijn.com)

**E-mail adres:** [info@manifestatiekracht.nu](mailto:info@manifestatiekracht.nu) en [info@jouwcoachlijn.com](mailto:info@jouwcoachlijn.com)

**Soort zorgverlening:** Complementaire zorg / Spirituele bewustwording

**Doelgroep:** Mensen die cognitief willen groeien

**Expertise:** Gedachtekracht, cognitieve ontwikkeling, dieper begrip op emoties en spirituele groei

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

- Manifestatiekracht biedt online Lifecoaching, denk hierbij aan hulp bij verwerking van emotionele chaos, trauma's, innerlijke conflicten.

Dit kan door het afnemen van trajecten (indicatie altijd op maat), Elearnings en Emailconsults. Ook verzorgen we 432Hz Soundhealing op retraites of andere events.

- JouwCoachLijn is een landelijke 24/7 telefonische hulplijn. Ieder mens die behoefte heeft aan mentale ondersteuning in NL kan deze lijn bellen, dit is een betaalde dienst van €0,80 per minuut wanneer je belt naar 0900-1881. Hier staat een team van (holistische) professionals voor ieder mens klaar die NU behoefte heeft aan een gesprek.



# Marianne Boerman – Coaching & Training

## Coach voor een liefdevolle schop onder je kont

**Naam:** Marianne Boerman

**Adres:** Friesestraatweg 12 Nijeveen

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk (fysiek en online)

**Telefoonnummer:** 06-83207602

**Website:** [www.marianneboerman.nl](http://www.marianneboerman.nl)

**E-mail:** [mail@marianneboerman.nl](mailto:mail@marianneboerman.nl)

**Soort zorgverlening:** Coaching, training en workshops

**Doelgroep:** Volwassenen

**Expertise:** Wandel coaching, NLP, systemisch werk, rouw- en verlies begeleiding

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** NOBCO

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** n.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik begeleid mensen om uit de ratrace te stappen. Terug te komen bij zichzelf, door te kijken naar het gedrag waar ze zelf invloed op hebben, in plaats van wijzen naar een ander.

Ik nodig je uit om op een liefdevolle, eerlijke en confronterende manier uit je vaste denkpatronen te stappen. Mijn doel is je te ondersteunen bij het ontdekken van wie je werkelijk wilt zijn. Aan het eind van het traject ga je met een gereedschapskoffer aan tools verder door je leven. Handige inzichten en praktische bewustwordingsmomenten helpen je los te laten waar je geen invloed op hebt en door andere woordkeuzes, je eigen gevoel te veranderen.

Samen zoeken we naar begrip en vertrouwen in jezelf, zodat je de controle kunt loslaten. Leren vertrouwen, dat je gevoel en je hoofd hand in hand kunnen gaan. Dan sta je in je kracht, durf je te vertrouwen op je intuïtie en ontstaat er zelfontwikkeling en groei.



**Massagetherapeut  
Mirjam de Jonge**

Lichaamsbewustzijn en  
persoonlijke ontwikkeling

## Massagetherapeut Mirjam - Mirjam de Jonge

Voor lichaamsbewustzijn en persoonlijke ontwikkeling

**Naam:** Mirjam de Jonge

**Adres:** Rijksweg 29D, Uffelte

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06 20 21 58 06

**Website:** [www.massagemirjam.nl](http://www.massagemirjam.nl)

**E-mail:** [info@massagemirjam.nl](mailto:info@massagemirjam.nl)

**Soort zorgverlening:** Massagetherapeut (voor lichaamsbewustzijn en persoonlijke ontwikkeling)

**Doelgroep:** Ik behandel mensen met de meest uiteenlopende vragen en klachten

**Expertise:** Shiatsu en Chi Nei Tsang (taoïstische orgaanmassage)

**Vergoed door zorgverzekering:** Deels vergoed vanuit de aanvullende verzekering

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Aangesloten bij de beroepsvereniging LVNT en de RBCZ (kwaliteitsregister voor HBO- opgeleide zorgprofessionals)

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

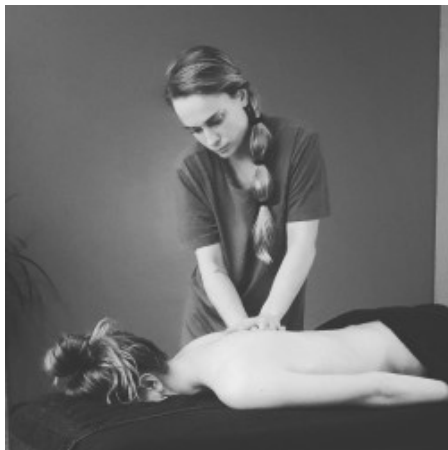
**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Sinds 2014 werkzaam als shiatsu-massagetherapeut. Shiatsu is een manuele behandelmethodes waarbij op holistische wijze naar de mens wordt gekeken: fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal, spiritueel. Het werkt preventief, bevordert vitaliteit, verlicht vermoeidheid en stimuleert de zelfhelende kracht van het lichaam. Shiatsu zorgt voor het succesvol behandelen van allerlei vervelende ongemakken en aandoeningen, zowel op lichamelijk als op geestelijk vlak.

Mijn eigen kernwaarden zijn: aanwezig, direct, eenvoudig, zelfredzaam vanuit zelfliefde, speels, rustig, begripvol. Ik werk bijna volledig intuïtief. Ik heb in de loop van de jaren mijn rugzak gevuld met technieken, maar mijn start is vanuit afstemming. In de basis staan al mijn behandelingen in het teken van bewustwording: van het lichaam, van denkpatronen, van (ongezonde) leefwijzen, van geblokkeerde emoties, van spanningen.



## Melissa Mendel Massages

Voor lichaamsbewustzijn en persoonlijke ontwikkeling

**Naam:** Melissa Mendel

**Adres:** Tulpstraat 37 Steenwijk

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-19441568

**Website:** melissamendelmassages.nl

**E-mail adres:** info@melissamendelmassages.nl

**Soort zorgverlening:** Lichaamsgerichte holistische massage therapie

**Doelgroep:** Volwassenen

**Expertise:** Eczeem / Burn-out / Familiebanden / Psoas

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Steenwijkerland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

In mijn praktijk in Steenwijk ben je welkom voor massages en lichaamsgerichte sessies, zoals Holistische massage therapie, Psoas massage en diverse ontspanningsmassages en trajecten. In een veilige en rustige setting begeleid ik je naar meer bewustzijn van je lichaam, zenuwstelsel regulatie, helderheid in wat er speelt en zachtheid voor jezelf. Zo ontstaat ruimte voor verlichting, zelfreflectie en een diepe verbinding met jezelf.



## Memphys - Wieske van de Belt

**Naam:** Wieske van de Belt

**Adres:** Hoofdkantoor Loire 160, 2491 AJ Den Haag

**Praktijk en/of Ambulant:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-10918444

**Website:** [www.memphys.nl](http://www.memphys.nl)

**E-mail:** [wvandebelt@memphys.nl](mailto:wvandebelt@memphys.nl)

**Doelgroep:** Volwassenen met een uiteenlopende zorgvraag

**Expertise:** GGZ, autisme, AD(H)D, verslaving, zorgmijders

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** WMO 18+

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, Staphorst, Hoogeveen, de Wolden, Westerveld en Steenwijkerland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben Wieske en woon in Meppel met mijn man en onze 2 puber zonen. Ik heb jarenlang gewerkt als persoonlijk begeleider bij Vanboeijen, hier veel kennis opgedaan rondom Autisme, ADHD, LVB en BLK. Ik kreeg hier vaak terug dat ik veel geduld heb. Sinds 2021 ben ik voor Memphys gaan werken met als doel het opzetten van de WMO in mijn eigen regio. Ik heb geen specifieke doelgroep, maar ben vooral benieuwd naar de persoon achter het verhaal. Ik richt me op wat er aan de hand is en wat er nodig is om weer verder te komen, om zo vervolgens samen opzoek te gaan naar oplossingen.

Ik maak grote doelen klein, zodat er succes ervaringen gevierd kunnen worden. Ik werk nog 2 dagen in Dordrecht/Den Haag, hier begeleid ik mensen die ook behandeling krijgen binnen Memphys. Ik werk dan samen met onze behandelaren, wat een mooie aanvulling is op mijn werk.



# ME Power Kindercoaching - Marloes Egberts

## Begeleiding voor ouder en kind

**Naam:** Marloes Egberts

**Adres:** Troelstraplein 92

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk, tzt ook ambulant

**Telefoonnummer:** 06-41053051

**Website:** [www.mepowerkindercoaching.nl](http://www.mepowerkindercoaching.nl)

**E-mail:** [mepowerkindercoaching@gmail.com](mailto:mepowerkindercoaching@gmail.com)

**Soort zorgverlening:** Reflexintegratie, kindercoaching en bijles

**Doelgroep:** kinderen 4-12 jr, maar regelmatig ook de moeders van de kinderen

**Expertise:** Reflexintegratie, kindercoaching

**Vergoed door zorgverzekering:** Via CAT vergoedbaar, mits de juiste zorgverzekering

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:**

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Marloes Egberts. Samen met mijn zoon Teddy (2017), Borre, onze rode kater, woon ik in Meppel. Ik heb ruim 18 jaar, met heel veel liefde en plezier, als juf in het basisonderwijs gewerkt. Ondanks dat, merkte ik dat ik iets miste in het onderwijs. In september 2014 heb ik de knoop doorgehakt en heb ik het onderwijs achter mij gelaten om mijn droom te verwezenlijken; een eigen praktijk.

Er wordt vandaag de dag in het onderwijs veel van de kinderen verwacht. Het is meer en meer prestatie- gericht geworden. Het gevolg hiervan is dat kinderen steeds minder gaan vertrouwen op zichzelf en erg hun best gaan doen om maar te voldoen aan 'de norm'. Dit kan resulteren in o.a. frustratie, boosheid en onzekerheid.

Voor mij geldt; ieder kind is even waardevol en kan alles bereiken wat ie wil. Van mij hoeft een kind niet alles even goed te kunnen, zolang het zich maar bewust is van zijn/haar eigen kwaliteiten en krachten. Ik wil alle kinderen een stevige en positieve basis mee geven en ze weer laten voelen dat ze op zichzelf kunnen vertrouwen door veel te DOEN en minder in het hoofd te zitten. Dit is de reden geweest dat ik mijn eigen praktijk gestart ben. Ik help de kinderen en hun ouders d.m.v. (kinder)coaching en reflexintegratie en met alle onderwijs-en levenservaring die ik heb opgedaan.



# Mindful-Touch-Malou Spiering

## Holistische Praktijk voor massage, adem en beweging

**Naam:** Malou Spiering

**Adres:** Meppel Noord - Nieuweense Landen

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-30181619

**Website:** [www.mindful-touch.nl](http://www.mindful-touch.nl) [www.touchofsound.nl](http://www.touchofsound.nl)

**E-mail:** [info@mindful-touch.nl](mailto:info@mindful-touch.nl)

**Soort zorgverlening:** Alternatieve geneeswijzen

**Doelgroep:** Volwassenen van jong naar oud, man en vrouw (kinderen zijn ook welkom met 1 of beide ouders erbij)

**Expertise:** Lichaamsgericht werken op verschillende manieren.

Ontspanningsmassage/energetische massage, intuïtieve massage, lomi lomi, tantra massages en lichaamswerk/oefeningen, ademwerk, zwangerschapsmassages, mindful massages, traditionele yoga, vedische chant lessen, dans en retraites.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** N.v.t.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mensen weer 1 laten worden met zichzelf. Uit het hoofd, in het lijf en voelen.

Mijn rol daarin is vanuit een neutraliteit en universele liefde in mij jou veiligheid, warmte en bedding bieden om jou stap voor stap, zonder dat er iets moet lukken of er een doel is, uit te nodigen om tevoorschijn te komen in je meest pure versie en alles wat daar tussen komt in laagjes af te pellen. Bijvoorbeeld: Wanneer je een ontspanningsmassage nodig hebt, is dat wat het is en is dat ook wat ik geef.

Wanneer je tantra boekt, zal ik met witte tantra werken en dat gaat over hoog bewustzijn, Zelf willen instappen om te kijken naar je patronen, thema's, concepten en willen zelf reflecteren om zo te groeien naar de beste versie van jou en te willen loslaten wat je niet langer dient.

Wie ik verder ben is een vrouw van 37, nieuwsgierig naar het leven in het nu en hoe de wereld mooier te maken door het groei proces in mezelf aan te gaan en een ander te ondersteunen bij zijn/haar proces.



## Natuurlijk gezond - Wilma Bast

### Praktijk voor natuurgeneeskunde

**Naam:** Wilma Bast

**Adres:** Gerard ter Borchstraat 53, 7944 GM Meppel

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-11911339

**Website:** [www.natuurlijkgezondwilmabast.nl](http://www.natuurlijkgezondwilmabast.nl)

**E-mail:** [puur@natuurlijkwilmabast.nl](mailto:puur@natuurlijkwilmabast.nl)

**Soort zorgverlening:** Natuurgeneeskunde

**Doelgroep:** vrouwen

**Expertise:** Alle hormoon en stress gerelateerde klachten

**Vergoed door zorgverzekering:** Ja, vanuit de aanvullende verzekering

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** VBAG

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Door het loslaten van mentale en emotionele belemmeringen & aanpassing van voeding en leefstijl help ik vrouwen om hun gezondheid en welzijn weer optimaal te krijgen. Het grote voordeel van mijn werkwijze is dat we niet de symptomen bestrijden, maar dat we het probleem vanuit de kern aanpakken. Ik specialiseer me in onderstaande klachten.

- Vruchtbaarheidsproblemen
- Terugkerende blaasontstekingen of vaginale infecties
- Hoe kom je prettig door de menopauze heen
- PMS, PCOS en overige menstratieklachten
- Migraine
- Spijsverteringsproblemen zoals obstipatie, een wisselend ontlastingsbeeld of buikpijn
- Vermoeidheid en slapeloosheid
- Huidproblemen als acne en eczeem
- Detoxen van afvalstoffen in het lichaam
- Stress, burn-out en andere spanningsklachten



## NVA Steenwijkerland-Meppel - Wendy Schuurkamp

**Naam:** Wendy Schuurkamp

**Adres:** Verschillende locaties in Steenwijk en Meppel

**Website:** [www.autisme.nl](http://www.autisme.nl)

**E-mail:** [nva.steenwijkerland@autisme.nl](mailto:nva.steenwijkerland@autisme.nl) en [nva.meppel@autisme.nl](mailto:nva.meppel@autisme.nl)

**Doelgroep:** Iedereen die met autisme te maken heeft.

**Expertise:** Autismen. NVA zet zich in voor een beter leven en meer begrip voor mensen met autisme en hun naasten.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee, wel samenwerken

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) behartigt de belangen van mensen met autisme en hun naasten door zich in te zetten voor meer begrip, betere ondersteuning en passende zorg, onderwijs en werkgelegenheid. Wij zijn een werkgroep van ervaringsdeskundige vrijwilligers — geen professionals, maar mensen die ieder op hun eigen manier ervaring hebben met autisme. We bieden lotgenootschap, delen kennis via themabijeenkomsten en organiseren inloopmomenten waar mensen met vragen terecht kunnen.



Op pad met Bieuwk

## Op pad met Bieuwk - Bieuwk de Vries

**Naam:** Bieuwk de Vries

**Adres:** Moleneinde 19, 7981AL, Diever

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk aan huis, de natuur is mijn praktijk

**Telefoonnummer:** 0614341313

**Website:** [www.oppadmetbieuwk.nl](http://www.oppadmetbieuwk.nl)

**E-mail:** [oppadmetbieuwk@gmail.com](mailto:oppadmetbieuwk@gmail.com)

**Soort zorgverlening:** Coaching in de natuur( wandelcaching) aan volwassenen en jongeren die worstelen met onrust, stress, disbalans, en weer in contact willen komen met hun gevoel of willen uitzoeken wat ze nu eigenlijk blij maakt.

**Doelgroep:** Vrouwen die worstelen alle ballen in de lucht te houden, mannen die moeite hebben te praten over hun gevoel en jongeren die worstelen met hun identiteit

**Expertise:** identiteitsvraagstukken

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** SKJ Jeugd en gezin

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ga de natuur in met mensen die zichzelf een beetje zijn kwijtgeraakt. Velen hebben spanningsklachten, ervaren veel onrust en weten niet meer goed wat ze voelen omdat ze te lang bepaalde signalen hebben verwaarloosd. Ik werk naast mijn eigen praktijk 2 dagen als gezinsbehandelaar bij een jeugdzorgorganisatie met gezinnen met complexe problemen.



# Op weg naar bewustwording - Gerard Meijerink

## Lichaamsgericht Psychosociaal coaching

**Naam:** Gerard Meijerink

**Adres:** Zachte Dravik 37 7942 NN Meppel

**Praktijk en/of ambulans:** Praktijk aan huis. Werkbezoek is mogelijk

**Telefoonnummer:** 06-15474185

**Website:** [www.opwegnaarbewustwording.nl](http://www.opwegnaarbewustwording.nl)

**E-mail:** [gerard@opwegnaarbewustwording.nl](mailto:gerard@opwegnaarbewustwording.nl)

**Soort zorgverlening:** Psychosociale therapie

**Doelgroep:** Jongvolwassenen, Volwassenen

**Expertise:** Hypnose en regressietherapie, coaching, lichaamswerk (werken naar catharsis), relatietherapie, inner-child work, het helen van mentale blessures, opgelopen in het werk of privé (p.t.s.s.), rouw en stervensbegeleiding

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee (ik heb mijn uur-tarief hierop aangepast)

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Openomen in beroepsregister?:** Ja CAT-beroepsvereniging

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Gerard Meijerink en sinds 1997 therapeut. Als senior therapeut ben ik aangesloten bij de beroepsvereniging CAT (collectief alternatieve therapeuten). Ik ben geboren in Lonneker in 1954. De term **"You get what you see"** is op mij van toepassing, dat zal mijn Twentse nuchterheid zijn. Deze nuchterheid zie je ook terug in mijn sessies. Vanaf 1992 tot 1997 heb ik een HBO opleiding tot psychosociaal therapeut gevolgd. Ik heb daarna tot 2002 in Tuitjenhorn, praktijk gehouden. Toentertijd wisten cliënten uit alle windrichtingen mij te vinden. Vanaf 2002, heb ik samen met mijn partner voor een periode van bijna 19 jaar in Zuid-Frankrijk gewoond. Ook daar heb ik mijn werk als therapeut kunnen uitoefenen. In 2021 zijn wij in Nederland teruggekeerd en in Meppel gaan wonen en heb ik mijn praktijk; Op weg naar bewustwording, aan huis voortgezet.



**Ourikazorg**

## Ourika zorg - Milouda Boukayouo

**Naam:** Milouda Boukayouo

**Praktijk en/of Ambulant:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-41411193

**Website:** [www.ourikazorg.nl](http://www.ourikazorg.nl)

**E-mail:** [ourikazorg@gmail.com](mailto:ourikazorg@gmail.com)

**Doelgroep:** Alle leeftijden

**Expertise:** Gezinsbehandeling / opvoeding / relaties

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** WMO en Jeugd

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Meppel, en enkele maatzorgcontracten

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben 53 jaar, moeder van 3 kinderen en echtgenote en al 27 jaar werkzaam in de gezinshulpverlening. Sinds 5 jaar ben ik ook systeemtherapeut en help ik stellen met relatieproblemen. Relationele problemen kunnen ook zijn tussen ouder en kind/broer en zus etc.

Ik heb jarenlang in de jeugdzorg gewerkt en sinds 5/6 jaar ook als zzp'er aan het werk voor verschillende gemeenten en organisaties.



## PGM de Baander

**Naam:** PGM de Baander

**Adres:** Oosterboerweg 35B 7944AD Meppel

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk manege

**Telefoonnummer:** 06-45234299

**Website:** [www.pgmdebaander.nl](http://www.pgmdebaander.nl)

**E-mail:** [beheerder@pgmdebaander.nl](mailto:beheerder@pgmdebaander.nl)

**Soort zorgverlening:** Zorgmanege: Huifbedrijven, paardrijden, menlessen en dagbesteding voor mensen met een (bijzondere) hulpvraag.

**Doelgroep:** Mensen met een verstandelijke, lichamelijke, meervoudige, visuele beperking. Mensen met autisme of verwante vorm van autisme. Mensen met (beginnende) dementie. Mensen met diverse hulpvragen. Leeftijd zeer divers.

**Expertise:** Het leren van dagelijks verantwoordelijk werk met de inzet van de paarden/ pony's voor zowel de hulpvragers, als werknemers en vrijwilligers werkzaam bij PGM de Baander.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** -

**WMO en/of jeugd gecontracteerd:** Dagbesteding als onderaannemer

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Bij PGM de Baander kan iedereen, jong, oud, met of zonder beperking genieten van de paardensport. Bij het paardrijden, huifbedrijven en mensen staan plezier, beweging en contact met paarden centraal. Paardrijden versterkt balans, coördinatie en het zelfvertrouwen. Ook als je niet zelfstandig kunt zitten kan je genieten van de beweging en het ritme van de paarden op een speciaal, door paarden voortgeduwd, huifbed. Wie niet zelf wil paard rijden of niet wil liggen op het huifbed, kan mee op de menwagen. Dat staat garant voor veel paardenplezier. En natuurlijk is het altijd mogelijk om de paarden te poetsen en te knuffelen!

Alle activiteiten worden begeleid door deskundige instructeurs en enthousiaste vrijwilligers, die samen zorgen voor een veilige en warme sfeer.



## Puur Suzanne - Suzanne Joenje

Ambulante systeemgerichte begeleiding jeugd en gezin

**Naam:** Suzanne Joenje

**Adres:** Majoor van Swietenlaan 15 8382 CE. Frederiksoord

**Praktijk en/of ambulante:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-37338399

**Website:** [www.puurbegeleiden.nl](http://www.puurbegeleiden.nl)

**E-mail:** [suzanne@puurbegeleiden.nl](mailto:suzanne@puurbegeleiden.nl)

**Soort zorgverlening:** Begeleiding van jongeren tm 18 jaar en hun ouders.

**Doelgroep:** Kinderen tm 18 jaar en hun ouders/het systeem.

**Expertise:** Systemisch, werken met paarden, gezinsbegeleiding, 1 op 1 begeleiding, creatief, actief, rouw en verlies, echtscheiding, pubertijd, hooggevoeligheid, familieopstellingen.

**Vergoed door zorgverzekeraars:** Nee

**Beroepsvereniging:** SKJ geregistreerd onder nummer 140003057

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Jeugd

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Westerveld, Friesland, Tynaarlo, Midden Drenthe

**Mogelijkheden onderaannemerschap voor andere zorgtopper:** Nee, wel samenwerken

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:** Ik leer jullie vaardigheden toe te passen en inzicht te krijgen in verschillende situaties en bied zo de nodige ondersteuning en begeleiding naar verandering en verbetering. Uiteraard moeten we eerst de hulpvraag - de richting - duidelijk krijgen. Als we daar samen uit zijn gekomen kan er pas gewerkt worden aan een mogelijke oplossing. De route kan bepaald worden. In mijn begeleidingstrajecten maak ik gebruik van verschillende werkvormen. We bespreken samen wat het beste bij je past. Tijdens de begeleiding nodig ik jullie uit te ontdekken wat jij belangrijk vindt. We focussen ons niet op de problemen maar onderzoeken wat de oorzaak kan zijn waardoor het probleem ontstaan is. In mijn praktijk is mijn benadering persoonlijk, oplossingsgericht, systemisch (Ik werk samen met mijn paarden) en houd ik rekening met ieders persoonlijke situatie en ga ik uit van de kracht die in ieder mens aanwezig is. In mijn trajecten zoek ik veel de samenwerking met de ouders van het kind waar ik begeleiding aan bied en het systeem/ de context. Dat is in mijn ogen essentieel. Ik werk volgens het landelijk kwaliteitskeurmerk van de jeugdzorg en sta geregistreerd bij het SKJ als Hbo geschoolde jeugdprofessional.



## Renate Koeling

**Naam:** Renate Koeling

**Praktijk en/of ambulant:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-20274964

**Website:** Nog in de maak

**E-mail:** Renate\_venema@hotmail.com

**Soort zorgverlening:** 1 op 1 begeleiding, therapie

**Doelgroep:** Jonge kinderen in de leeftijd van 0 tot 8 jaar met verschillende ontwikkelingsuitdagingen (SI, ASS, verstandelijke-lichamelijke handicap en onder stimulatie)

**Expertise:** Spel agogische begeleiding en biedt specialistische ondersteuning binnen de verschillende ontwikkelingsdomeinen aan kinderen met uitdagingen op het gebied van SI, ASS, verstandelijke-lichamelijke handicap en onder stimulatie. Jeugd en WLZ

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** nee

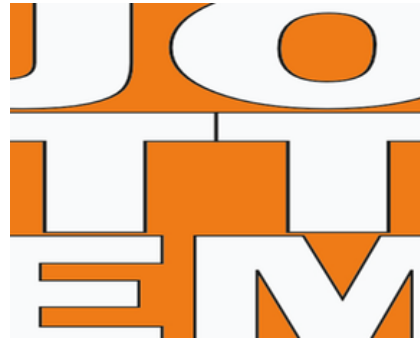
**Welke gemeentes gecontracteerd:** geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Geïnteresseerd in meer informatie over onder aannemerschap

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben Renate Koeling. Moeder van 3 (pre)pubers. Ik werk op OC de Vuurtoren sinds 2,5 jaar en daarvoor heb ik 21 jaar gewerkt op ODDC de Kameel te Zwolle als groepsleidster en spelagoog. Ik speel dagelijks, individueel en of in een groepje met jonge kinderen (0-9) met een verstandelijk en of meervoudige beperking. Kinderen met uitdagingen op gebied van SI, ASS en of gedragsproblematiek. Ik start met het observeren van onderdelen die vallen onder de spelontwikkelingen. Waarbij ik de uitdagingen wat betreft de SI er in mee neem en kijk naar mogelijk onder liggende reflexen (behandel geen reflexen). Ik stel hulpvragen en doelen op. Bespreek dit multidisciplinair en zet speltraject uit. Sinds kort speel ik ambulant bij een jongen thuis. Hij kan die dag niet naar speciale opvang en is thuis. Ik begeleid activeer en biedt hem een uitdagende ochtend die aan sluit bij zijn kunnen en aankunnen. Daarmee ontlast ik ouders. Zij kunnen op dat moment energie op doen, werken eigen tijd in vullen na behoefte. Stel ook samen met ouders zorgplan en doelen op.



# Rolf's coaching en begeleiding - Rolf Hoevenberg

## Ambulante coaching en begeleiding

**Naam:** Rolf hoevenberg

**Adres:** B. vd Helststraat 2 D3 7944XM Meppel

**Praktijk en/of ambulante:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-21712307

**Website:** [www.jottem.nu](http://www.jottem.nu)

**E-mail:** [info@jottem.nu](mailto:info@jottem.nu)

**Soort zorgverlening:** Ambulante hulpverlening op een veilige en ontspannen plek

**Doelgroep:** De mens in al zijn zijn.

**Expertise:** Laagdrempelig, 1 op 1 begeleiding, hulpvrager is de regisseur.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:** Ik werk met mensen die een WMO indicatie hebben. De groep hulpvragers, dit is een verticale groep (leeftijd tussen 20 en 85 jaar) hebben hun eigen hulpvragen. Middels persoonlijke doelen werken wij aan deze hulpvragen middels ontspannende gesprekken. Wandelen, terrasje pikken, e.d. kunnen een positief effect hebben op hun welzijn. Niks moet en er mag veel.



# ROND

Counseling & Mediation

## Rond Counseling & Mediation - Judith de Rond

EFT-relatiecounselor & MfN register mediator

**Naam:** Judith de Rond, Maatschappelijk werker en EFT relatiecounselor en MfN registermediator

**Adres:** [info@rondmediation.nl](mailto:info@rondmediation.nl) te Nijensleek

**Praktijk en/of ambulans:** Rond Counseling & Mediation

**Telefoonnummer:** 06-13811190

**Website:** [www.rondmediation.nl](http://www.rondmediation.nl) en [www.rondcounseling.nl](http://www.rondcounseling.nl)

**E-mail:** [info@rondmediation.nl](mailto:info@rondmediation.nl) en [info@rondcounseling.nl](mailto:info@rondcounseling.nl)

**Soort zorgverlening:** Counseling & bemiddeling

**Doelgroep:** 18+

**Expertise:** EFT-relatiecounseling, Counseling in samengestelde gezinnen, Schipaanpak, Mediation in stervensprocessen, Echtscheidingsbemiddeling, Familiemediation.

Herstelmediation bij ingrijpende gebeurtenissen

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Mediation Federatie Nederland (MfN)

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Nee

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Mijn naam is Judith de Rond, maatschappelijk werker en MfN-registermediator. Vanuit mijn praktijk in Drenthe ondersteun ik partners en familieleden die vastlopen in hun relatie. Wat mij drijft, is het herstellen van verbinding en vergroten van wederzijds begrip.

Ik begeleid stellen die twijfelen over de toekomst van hun relatie, of die merken dat gesprekken steeds moeilijker worden. Wanneer een scheiding uiteindelijk de uitkomst blijkt, help ik bij zowel de emotionele verwerking als de praktische afhandeling, zoals het opstellen van het ouderschapsplan en het echtscheidingsconvenant. Daarnaast werk ik met de SCHIP-aanpak, een methodiek voor postrelationele rouw die helpt om de partnerrelatie goed af te ronden en de basis te leggen voor een gezonde en constructieve samenwerking als co-ouders.

Ook begeleid ik partners in samengestelde gezinnen, waarin de gezinsdynamiek vaak complex is. In mijn begeleiding onderzoeken we samen wat er speelt binnen de nieuwe gezinssituatie. Benieuwd of ik iets voor jullie kan betekenen, lees verder op mijn website of neem gerust telefonisch contact met me op voor een kennismaking.



## Staart en Manen - Paula Fernhout

**Naam:** Paula Fernhout

**Adres:** Slingerbeek 18, 8064 JG Zwartsluis

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-27869441

**Website:** [www.staartenmanen.nl](http://www.staartenmanen.nl)

**E-mail:** [info@staartenmanen.nl](mailto:info@staartenmanen.nl)

**Soort zorgverlening:** 1 op 1 begeleiding, therapie

**Doelgroep:** Volwassenen soms kinderen

**Expertise:** Lichaamsgerichte traumatherapie in samenwerking met paard.

**Vergoed door zorgverzekering:** nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** CAT

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:** Ik ben Paula Fernhout, getrouwd met de liefste man, en moeder van 3 kinderen. Door de week zorg ik alleen voor ze en is mijn man aan het varen op ons binnenvaartschip. Met mijn praktijk Coaching (en therapie) met Staart en Manen help ik mensen met trauma. Met paarden begeleid ik mensen zachtjes en vanuit verbinding met het lijf door het trauma heen, om zo ontspannen verder te kunnen. Concreet betekent dat je lichaam spanning mag loslaten die al lang opgeslagen zit in het lijf. Paarden reageren feilloos op de spanning. Daar maak ik gebruik van en door het gedrag wat ze laten zien, wordt de persoon een spiegel voor gehouden. Heel simpel en doeltreffend. Ook helpen paarden mensen reguleren doordat hun hartslag een aantal slagen lager ligt, dan bij ons mensen. Het lijf stemt hierop af, en onze hartslag mag hierdoor tot rust komen. Mensen met veel stress- of trauma gerelateerde klachten hebben baat bij coaching of therapie met paarden. Ook als ze niets met paarden hebben. Mensen gaan ontspannener weg, dan dat ze komen. Paarden helpen gelijk mee met het loslaten van spanning bij mensen. Dit effect is onmiddellijk voelbaar in je eigen lijf. Mijn therapiepraktijk is inde buitenlucht. In verbinding met de natuur. De wind door je haren voelen. De kou op je wangen. De warmte van de zon. (Wel droog 😊)



## Thuis in je lijf, rust in je hoofd - Ina Fischer

Lichaamsgerichte coaching en therapie, mindfulness, ACT, compassietraining

**Naam:** Ina Fischer

**Adres:** Pluut 17 Vollenhove

**Praktijk en/of Ambulant:** Praktijk en buiten

**Telefoonnummer:** 06-35636858

**Website:** [www.inafischer.nl](http://www.inafischer.nl)

**E-mail:** [mail@inafischer.nl](mailto:mail@inafischer.nl)

**Soort zorgverlening:** Therapie, coaching

**Doelgroep:** Volwassenen

**Expertise:** Acceptatie & commitment therapie

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Individuele trajecten lichaamsgerichte therapie, vaak ingezet bij angst, depressie, somberheid, lichamelijke klachten, burn-out.

Groepstraining mindfulness en compassie.

Wekelijkse yogalessen.



**Tot de Kern Gekomen**

Praktijk voor Regressietherapie en Coaching

## Tot de Kern gekomen - Henny Boersma

**Naam:** Henny Boersma

**Adres:** Nijverheidsweg 19 7948 NE Nijeveen

**Praktijk en/of Ambulant:** Praktijk

**Telefoonnummer:** 06-48641094

**Website:** [www.totdekerngekomen.nl](http://www.totdekerngekomen.nl)

**E-mail:** [henny@totdekerngekomen.nl](mailto:henny@totdekerngekomen.nl)

**Soort zorgverlening:** Therapie, regressietherapie en EMDR

**Doelgroep:** Mensen van 13 tot 83 jaar

**Expertise:** Traumaverwerking in het algemeen en als expertise; 'Weer willen leven' in brede zin

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Geen WMO of jeugd gecontracteerd

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Geen

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

In mijn besloten en prettige praktijkruimte bied ik Regressietherapie en EMDR aan: In Regressie gaan we terug naar het ontstaan van een probleem of klacht en dat doen we in een diepe concentratie. Waardoor diepe ladingen naar boven komen. Deze worden verkend en doorgewerkt dusdanig dat nadien het probleem transformeert. Klachten verdwijnen of verbeteren.

Met EMDR brengen we chaos aan in het brein. Ons brein gaat vanuit een automatische ordenen en opruimen. Hierbij worden oude vastzittende ladingen van indrukwekkende gebeurtenissen alsnog verwerkt. Tijdens de EMDR pas ik klikjes toe in de oren, trillingen in de handen, ik maak handbewegingen voor de ogen en tik op knieën en schouders. Alles tweezijdig zodat er zo veel mogelijk beweging in het brein komt.

Voor beide therapieën ben ik goed opgeleid, volg ik bijscholingen en doe ik intervisies. Verder ben ik aangesloten bij het CAT waardoor alle wettelijke eisen gewaarborgd zijn.



## Vitaal en in Balans - Dik Zantingh

**Naam:** Dik Zantingh

**Adres Praktijk:** Vitaal en in Balans, Oleanderstraat 13 7906JS Hoogeveen

**Praktijk en/of ambulans:** Eigen Praktijk

**Telefoonnummer:** 06- 51 91 00 34

**Website:** [www.vitaaleninbalans.nl](http://www.vitaaleninbalans.nl)

**E-mail:** [dikzantingh@gmail.com](mailto:dikzantingh@gmail.com)

**Soort zorgverlening:** Leefstijl- en Vitaliteitscoaching en Stoppen met Roken

**Doelgroep:** n.v.t.

**Expertise:** Acceptatie en Commitment Therapie (ACT)

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:**

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** N.v.t.

**Welke gemeentes gecontracteerd:** N.v.t.

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** N.v.t.

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben Leefstijl- en Vitaliteitscoach en Stoppen met Roken Coach. Ik ondersteun deelnemers bij hun stap(pen) naar een gezondere Leefstijl. Ik heb gemerkt wanneer mensen letterlijk in beweging komen, zij ook vaak figuurlijk gezien in beweging komen. Ik zet deelnemers dan ook vaak letterlijk in beweging. Daarnaast leer ik hen hoe je het leven op de automatische piloot kan doorbreken zodat je bewuster gaat leven. Je leert om keuzes te maken en doelen te stellen die je dichterbij brengen bij wat je echt belangrijk vindt! En je leert vaardigheden die je kunt inzetten om beter om te gaan en open te staan voor ongemak wat jou in dit proces kan belemmeren.



## Werk vanuit je hart - Mireille Molenaar

**Naam:** Mireille Molenaar

**Adres:** Hoofdstraat 37, 7981 AD Diever

**Praktijk en/of ambulant:** Praktijk en ambulant

**Telefoonnummer:** 0612191664

**Website:** [www.werkvanuitjehart.nl](http://www.werkvanuitjehart.nl)

**E-mail:** [info@werkvanuitjehart.nl](mailto:info@werkvanuitjehart.nl)

**Soort zorgverlening:** individueel coach/therapietraject, training jeugdprofessionals, teamcoach, gezinshuiscoach.

**Doelgroep:** Jeugdprofessionals, organisaties, iedereen met een hulpvraag

**Expertise:** Verbinder, inspirator, projectlid jeugdhulp, Skj geregistreerd jeugdprofessional, NOBCO geregistreerd.

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** -

**Welke gemeentes gecontracteerd:** -

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja, welke:** SKJ erg nummer: 160016061

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** -

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Ik ben een gedreven mens die graag werkt vanuit contact, verbinding en gelijkwaardigheid. Ik geloof erin dat iedereen alles in zich heeft om een fijn en gelukkig leven te leiden. Ik loop graag een stukje mee op iemands pad om zichzelf weer te herontdekken. Ook breng ik graag wat liefde en gelijkwaardigheid binnen de sector jeugdzorg, op veel verschillende manieren.



Wies van Nuenen  
Specialist in Rug gezondheid & Ziekteverzuim

## Wies van Nuenen

Specialist in rug gezondheid & ziekteverzuim

**Naam:** Wies van Nuenen

**Adres Praktijk:** Zomerdijk 9e, Meppel

**Telefoonnummer:** 06 348 677 05

**Website:** [www.wiesvannuenen.nl](http://www.wiesvannuenen.nl)

**E-mail:** [wies@wiesvannuenen.nl](mailto:wies@wiesvannuenen.nl)

**Soort zorgverlening:** Chronische rug (pijn) klachten, Verzuim op werk of school

**Doelgroep:** tieners, volwassenen

**Expertise:** Ik combineer westerse en oosterse geneeskunde met inzichten uit de sportwereld, en ik begin letterlijk bij de basis: je voeten. Want daar ligt je stabiliteit. Dáár begint je gedrag, je herstel en je veerkracht.

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee, ik heb wel eerder trajecten gedaan via PGB

**Opgenomen/ aangesloten bij:** CAT

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Wies van Nuenen gelooft in één simpel, maar krachtig uitgangspunt: "Als jij weer stevig op twee voeten staat, vrij van klachten, dan kun je écht gaan leven." Als specialist in rug gezondheid en stressgerelateerde klachten helpt Wies mensen die zijn vastgelopen. Fysiek én mentaal. Mensen met aanhoudende rugpijn, vermoeidheid of spanning waarvoor geen eenvoudige oplossing lijkt. Haar aanpak? Diepgaand, doeltreffend en totaal anders dan standaardzorg. Haar belofte: Wie weer stevig staat, fysiek én mentaal, krijgt tijd, energie en vrijheid terug. Wies helpt mensen terugkeren naar de basis: Hang Loose Move Free Feel Strong



## Zinnia Zorgverlening - Heleen Grolman

**Naam:** Heleen Grolman Zinnia Zorgverlening

**Adres:** Regio Zuid West Drenthe/Zuid Friesland, postbus 135, 8470 AC Wolvega

**Praktijk en/of ambulant:** ambulant werkend

**Telefoonnummer:** 06 47132300

**Website:** [www.zinniazorgverlening.nl](http://www.zinniazorgverlening.nl)

**E-mail:** [Heleen.grolman@zinniazorgverlening.nl](mailto:Heleen.grolman@zinniazorgverlening.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulante begeleiding, autisme coach, ASS

**Doelgroep:** Jongvolwassenen/volwassenen met normale begaafdheid en autisme en/of hoogbegaafdheid

**Vergoed door zorgverzekering:** Nee

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Registerplein en KIWA keurmerk

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee, via PGB vergoeding WMO en WLZ, geen jeugd

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Nee, werk wel in onderaannemerschap

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Heleen Grolman, ambulant hulpverlener GGZ gespecialiseerd in ASS (autisme spectrum stoornissen) bij normaal tot hoogbegaafde mensen. Werkgebied regio Zuidwest Drenthe en 40 km rondom. Tarief op PGB basis vanuit WLZ en WMO.

- Individuele begeleiding gericht op werken aan overzicht in dag of week, participatie, zinvolle dag invulling, omgaan met beperkingen.
- Hulp om inzicht te geven in veranderingen of verbeteringen in gedrag
- De mogelijkheid om mee te gaan naar werk of school om meer begrip en duidelijkheid te geven aan de omgeving
- Gezinsgesprekken om meer begrip voor elkaar te krijgen
- Ik geef ACT therapie specifiek gericht op autisme, die ingezet kan worden tijdens begeleidingsmomenten.
- Meedenken in complexe casuïstiek
- Bieden van levensloopbegeleiding
- Online coaching is mogelijk

Ik ben rustig, sluit aan bij jou en samen gaan we aan de slag zodat je weer overzicht krijgt. Duidelijk, concreet en praktisch.



## ZorgMies regio Zwolle e.o.

**Naam:** ZorgMies regio Zwolle e.o. / Majanka Heesemans en Gineke Meering

**Adres:**

**Praktijk en/of ambulans:** Zorgorganisatie

**Telefoonnummer:** 038-7820560 / 06-15045543

**Website:** [www.zorgmies.nl](http://www.zorgmies.nl)

**E-mail:** [zwolle@zorgmies.nl](mailto:zwolle@zorgmies.nl)

**Soort zorgverlening:** Mantelzorgondersteuning

**Doelgroep:** iedereen die hulp nodig heeft

**Expertise:** Mantelzorgondersteuning

**Vergoed door zorgverzekering:** Aanvullende verzekering CZ, Ohra, Nationale Nederlanden

**Opgenomen in beroepsregister en zo ja welke:** Nee

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** Nee

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Maatwerkvoorziening in gemeente Steenwijkerland

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

ZorgMies biedt mantelzorgondersteuning aan huis. Dat betekent dat een ZorgMies de taken (deels) kan overnemen van de mantelzorger. Taken kunnen zijn; gezelschap bieden, mee naar arts/therapeut, boodschappen doen, koken, een wandeling enz. Alles behalve medische zorg. Wij bieden zorg op maat. Majanka of ik komt eerst kosteloos en vrijblijvend kennismaken bij de cliënt om zo de zorgvraag duidelijk te krijgen. Daarna gaan wij op zoek naar de juiste zorgverlener. De zorgvrager krijgt altijd een vast gezicht over de vloer. Wij blijven gedurende de zorgvraag betrokken en houden een vinger aan de pols hoe de zorgverlening verloopt.



## Zorg Team Noord B.V.

**Naam:** Zorg Team Noord B.V.

**Adres:** Industrieweg 1B-3

**Praktijk en/of ambulante:** Ambulant

**Telefoonnummer:** 06-57101362

**Website:** [www.ztnoord.nl](http://www.ztnoord.nl)

**E-mail adres:** [info@ztnoord.nl](mailto:info@ztnoord.nl)

**Soort zorgverlening:** Ambulante zorg

**Doelgroep:** Jeugd/volwassenen

**Expertise:** GGZ, GHZ, VG

**Wmo en/of jeugd gecontracteerd:** WMO en Jeugd

**Welke gemeentes gecontracteerd:** Assen, Tynaarlo, Midden-Drenthe, Noordenveld en AA en Hunze

**Mogelijkheid om onderaannemerschap te bieden:** Ja

**Mogen je gegevens extern gedeeld worden:** Ja

**Korte omschrijving van wat je doet:**

Zorg Team Noord is een betrokken team van zorgprofessionals. Wij begeleiden mensen van alle leeftijden, waaronder volwassenen, jongeren en gezinnen met een licht verstandelijke beperking (LVB), autisme (ASS), psychosociale problematiek of verslavingsproblematiek. Bij ons krijg je zorg op maat, want geen enkele situatie is hetzelfde.